

Ferie na biegówkach

Napisano dnia: 2021-01-13 12:58:52



GMINA STRONIE ŚLĄSKIE (inf. wł.). Kto w drugą środę stycznia biegał na nartach pomiędzy Bielicami a czeskim Paprskem, ten na pewno natknął się na grupę młodych zawodników z jednego z miejscowych klubów sportowych. Po raz czwarty podczas tych ferii zimowych, pod opieką swojego szkoleniowca, wybrali się na trening w ten malowniczy rejon Gór Bialskich.



*- Pozamykali nam stoki, więc szukamy alternatywne formy aktywności ruchowej dla dzieci - mówi trener **Łukasz Krysa**. - Właśnie wybieramy się treningowo na narty biegowe. Kierujemy się do Bielic, a stamtąd w stronę schroniska Parpsek. Łącznie pokonamy około 12 km, a tak w ogóle, to żeby nie przeciążać uczestników, wytyczamy dla nich odcinki najwyżej 15-kilometrowe.*

Współpraca z trzema strońskimi wypożyczalniami nart owocuje tym, że deski można dopasować do każdego biegacza. Poza tym z atrakcyjnej oferty może skorzystać większa liczba osób, jak było dzisiaj.

- Do końca ferii zorganizujemy jeszcze jakieś zabawy śniegowe na boisku i w ten sposób uatrakcyjniemy ostatnie dni ferii - zapewnia trener.

(bwb)