

Niedźwiedzie z Fight Clubu nie spoczywają na laurach

Napisano dnia: 2020-12-08 20:01:04



STRONIE ŚLĄSKIE (inf. zewn.). Istniejący od pięciu lat klub sportów walki „Niedźwiedzie Fight Club” skupia dzieci i młodzież trenujące: boks, kickboxing, krav maga i mieszane sztuki walki (MMA). Czynią to na tyle sumiennie i skutecznie, że coraz częściej sięgają po laury. Ale nie chcą na nich poprzestać i ćwiczą dalej...

W niedużym Stroniu Śląskim od 2016 r. działa z powodzeniem niewielki klub sportowy. Niewielki również dlatego, że należący do niego zawodniczki i zawodnicy, trenujący pod okiem **Marcina Adamczyka**, spotykają się na zajęciach w ... piwnicy jego domu. - *Dzieje się tak dlatego, że nie byłem w stanie utrzymać sali przy ul. Kościuszki, którą wynajmowaliśmy od osoby prywatnej przez dwa i pół roku. Ale ta niewielka powierzchnia u mnie sprzyja treningom, które później przekładają się na osiągnięcia* - zauważa M. Adamczyk.



Kadr z Mistrzostw Polski Grappling w Żyrardowie z tego roku

Szczególnie aktywna jest dziewiątka "niedźwiadków", które przewijają się wśród najlepszych krajowych lub kontynentalnych liderów sztuk walki. I tak np. podczas Mistrzostw Mazowsza w Ju-Jitsu Dzieci i Młodzieży we wrześniu br. w Sochaczewie **Blanka Zawadzka** w kategorii U12 do 48 kg zajęła I miejsce, podobnie **Natalia Lasota** w kat. U16 do 52 kg. Drugie lokaty wywalczyli: **Róża Adamczyk** w kat. U12 do 48 kg, **Jakub Rodak** w kat. U10 do 38 kg i **Oktawian Lewandowicz** w kat. U10 do 30 kg.

Na Mistrzostwach Polski Dziecięcej Ligi Grapplingowej w Żyrardowie, odbywających się w październiku br., po pierwsze miejsca sięgnęli: **Róża Adamczyk** w kat. U12 do 44 kg, **Natalia Lasota** w kat. U16 do 52 kg, **Blanka Zawadzka** w kat. U12 do 52 kg i **Filip Bukowski** w kat. U12 do 64 kg. Drugie miejsce wywalczyła **Maja Sawicka** w kat. U14 do 40 kg, a trzecie: **Kacper Bycina** w kat. U18 do 68 kg, **Jakub Rodak** w kat. U10 do 38kg i **Oktawian Lewandowicz** w kat. U10 do 30 kg.

Niedźwiadki mocno zaznaczyły swoją obecność na Mistrzostwach Europy III International Children Grappling Championship w Żyrardowie, w grudniu br. Tam najwyżej na podium stanęli: **Róża Adamczyk** w kat. U12 do 44 kg, **Blanka Zawadzka** w kat. U12 do 48 kg, **Maja Sawicka** w kat. U14 do 40 kg i **Filip Bukowski** w kat. U12 do 64 kg. Drugie miejsca zdobyli: **Kacper Bycina** w kat. U18 do 64 kg, **Natalia Lasota** w kat. U16 do 52 kg i **Oktawian Lewandowicz** w kat. U10 do 32 kg, natomiast trzecie - **Jakub Rodak** w kat. U10 do 36 kg.



Zadowolone miny z wyników na mistrzostwach w Sochaczewie

A tak w ogóle to stroński klub może poszczycić się sukcesami swoich starszych zawodników. I tak na Mistrzostwach Dolnego Śląska w MMA ALMMA 128 w Dzierżoniowie w r. 2017 Niedźwiedzie Fight Club zdobyły złoty medal w wadze 84 kg i srebrny w wadze 70 kg. Na podobnych mistrzostwach rangi krajowej w Sochaczewie w r. 2017 - mistrza Polski MMA i BBJ w wadze 84 kg w PK. I w tym samym roku w Obornikach Śląskich na Mistrzostwach Dolnego Śląska ALMMA - brązowy medal w

kategorii 66 kg.

Szczerliwy był rwniey rok 2018. Podczas Mistrzostw Karkonoszy ALMMA 154 w Jeleniej Górze NFC sięgnął po brązowe medale w kategoriach 66 i 84 kg, w Ogólnopolskiej Lidze Kickboxingu w Chorzowie odnotowano remis z mistrzem Polski Muay Thai w kat. 81 kg, zaś na Mistrzostwach Polski MMA ALMMA w Sochaczewie - tytuł wicemistrza MMA i BJJ w wadze 93 kg w PK.

Bardzo owocny w tytuły dla sportowców ze Stronia Śląskiego okazał się rok 2019. Na Mistrzostwach Polski w Ju-Jitsu w Obornikach Śląskich klub wzbogacił się z złoty medal w kategorii junior 66 kg, w tej samej miejscowości podczas Mistrzostw Dolnego Śląska w MMA i BJJ - złoty medal MMA w wadze 66 kg i złoty medal w ju-jitsu w wadze 66 kg, na Zawodach Ju-Jitsu Inviktus BJJ w Dopiewie - złoty medal w wadze 50 kg zdobyty przez 14-letnią kadetkę oraz na MP Związku Kickboxingu - srebrny medal w kat. juniorów, 69 kg, przez 14-letniego kadeta. Warto też odnotować srebrny medal wywalczony w kategorii kobiet, 56 kg, na Ogólnopolskim Turnieju Ju-Jitsu w Dzierżoniowie w br.

Dużo miejsca w działalności strońskich "Niedźwiedzi" zajmują spotkania i seminaria z czołowymi zawodnikami MMA, BJJ i kickboxingu. Klub podejmował m.in. Mateusza Gamrotą, Pawła Biszczaka, Filipa "Wolan" Wolańskiego, Dominika Zadore, Rafała Niestrzębę, Jakuba Bresińskiego i Mateusza "Pogi" Pogudza.



Strońscy sportowcy na tegorocznych ME w Żyrardowie

- W 2017 r w naszym klubie przygotowywał się do walki w KSW z Mariuszem Pudzianowskim słynny raper Paweł Rak "Popek", a nasze "niedźwiedzie" brały udział w jego teledysku, który można obejrzeć na stronie [youtube.com/watch?v=mnDLjaLbs80&t=14s](https://www.youtube.com/watch?v=mnDLjaLbs80&t=14s). W tym samym roku powstał hymn do walki dla "niedźwiedzi" stworzony przez miejscowy zespół rockowy "Zakaz", <https://www.youtube.com/watch?v=rt59SsZxepQ&t=4s> - mówi M. Adamczyk. - W dwa lata później NFC przystąpił do Polskiego Związku Kickboxingu, aktualnie współpracuje z Amatorską Ligą MMA ALMMA i jest członkiem Polskiego Związku Mieszanych Sztuk Walk.

Trener Marcin Adamczyk specjalizuje się w sztukach walki od wielu lat, jest instruktorem rekreacji ruchowej w specjalności MMA, instruktorem krav mMaga i pedagogiem.

Opr. **(bwb)**

Foto **NFC Stronie Śląskie**