

# Dwa dni zmagañ taekwondzistów

Napisano dnia: 2020-03-01 21:18:23



**NOWA RUDA. W s³upieckiej hali sportowo-widowiskowej przez dwa dni prze³omu lutego i marca toczy³y si³e rywalizacje zawodnicze w ramach Pucharu Polski Seniorów i Juniorów w Taekwon-do. Ich gospodarzem by³ Klub Taekwon-do ITF z Nowej Rudy prowadzony przez trenera Romana Lewickiego. Na matach o prymaty walczy³a rekordowa liczba zawodniczek i zawodników z krajowych klubów.**



*Jedna z konkurencji taekwon-do - uk³ady*

*- Mamy 307 uczestników z 47 klubów. Tymi zawodami rozpocz³e³my sezon i przygotowania do Mistrzostw Europy, które odb³d³y si³e pod koniec kwietnia w Bratys³awie. B³dziemy tam broni³ tytu³u mistrzowskiego jako dru¿yna i kraj. I cho³by dlatego ka¿dy nasz kadrowicz by³ zobowi³zany do przyje³chania tutaj i przyst³pienia do rywalizacji - mówi wiceprezes ds. organizacyjnych Polskiego Zwi³zku Taekwon-do **Tadeusz Łoboda**. - Losy imprezy wa¿y³y si³e do koñca z powodu zagra¿enia koronawirusem. Nasza 33-osobowa reprezentacja, która mia³a uda³ si³e do Korei Po³udniowej; wykupili³my dla niej bilety lotnicze, zarezerwowali³my hotele, pozosta³a w kraju, bo zamkni³to granic³ do tamtego pañstwa. Na t³ chwil³ nikt nam nie chce odda³ pieni³dzy, o co walczymy. Martwimy si³e, ¿e koronawirus tak mocno zaznaczy³ si³e we W³oszech, bez których Mistrzostwa Europy ju¿ nie b³d³y mia³y takiej rangi. Taekwon-do na Półwyspie Apeniñskim jest do³ silne.*



*Walki w taekwon-do to nie jakie³ tam inscenizacje*

W przypadku zawodów w Nowej Rudzie uznano, ¿e nie by³o a¿ takiego zagra¿enia z wyst³pieniem wspomnianej choroby. Na matach pojawili si³e przedstawiciele coraz wi³kszej grupy ludzi ćwicz³cych taekwon-do. Niedawno do federacji przyje³to trzy nowe kluby (w skali roku przybywa ich 3 - 5), które te¿ popularyzuj³ t³ dyscyplin³ sportu. Powszechniej³³ staj³ si³e tzw. Ście¿ka Klienta adresowana do dzieci, pozwalaj³ca im zabawowo pozna³ taekwon-do, po niej przechodz³ na kolejny szczebel wtajemniczenia - do grupy starszej i kolejnej, aby przez 20 lat uprawia³ taekwon-do. Dzi³ki temu wyniki pracy szkoleniowej s³ zdecydowanie lepsze. Wida³ to ju¿ by³o w Nowej Rudzie, podczas Pucharu Polski, przygotowanego przez miejscowy Klub Taekwon-do prowadzony **Romana Lewickiego**.



*Roman Lewicki przy stoliku pe³nym pucharów*

*- Po raz kolejny spotykamy si³e na tym kompleksie, bo oceniamy go bardzo dobrze. Ma dwie sale: rozgrzewek i ogóln³; ta druga odpowiada normom stawianym dla takich zawodów. Wa¿ne, ¿e jest hotel dla ponad 300 osób, zaplecze gastronomiczne, zreszt³ widzimy, ¿e Nowa Ruda rozwija si³e, o czym świadcz³ liczne inwestycje i przedsi³wzi³cia, cho³by si³ownie - podkre³³a T. Łoboda. - To wychodzenie naprzeciw sportowcom powoduje, ¿e ch³tnie do niej przyje¿dzamy. W tym roku jeszcze b³dziemy tutaj mieli inn³ ogólnokrajow³ imprez³ - Mistrzostwa Polski Juniorów i M³odzi³owców od 22 do 24 maja; ich gospodarzem b³dzie Grzegorz Ozimek i jego klub z Bystrzycy K³odzkiej.*



*A to kadr z oficjalnego otwarcia zawodów*

Na kilku matach słupeckiej hali przez sobotę i niedzielę toczyły się konkurencje przypisane do taekwon-do (ich wyniki indywidualne i drużynowe znajdują się na stronie internetowej PZT). Wystąpili w nich także niemal wszyscy czołowi taekwondziści krajowi. Oceną umiejętności i zaprezentowanego poziomu zajęła się komisja sędziowska, pracująca pod kierownictwem wiceprezesa Zarządu PZT ds. sędziowskich Romana Lewickiego.



*Wiceprezes T. Łoboda (drugi od lewej) wyróżnia współorganizatorów imprezy*

*- Na tych zawodach mamy 30 sędziów. Aby sędziować podczas Pucharu Polski, sędzia musi mieć zaliczony raz na dwa lata kurs ogólnopolski albo raz na rok kurs regionalny, posiadać odpowiedni stopień w taekwon-do i klasę sędziowską. Podczas oceny walk zwraca uwagę na zdobywanie punktów przez przeciwnika. Są dwie strefy - środkowa i wysoka. Za trafienie ręką w obojętnie którą z nich jest jeden punkt, za kopnięcie nogą w strefę środkową - dwa, zaś w strefę wysoką - trzy. Oprócz tego są strefy niedozwolone, karane ostrzeżeniami. W przypadku układów sędziowie oceniają, czy wszystkie techniki są prawidłowo wykonane, zaś w przypadku wyskoków sędziowie oceniają trafienie w deskę (ważne jest odpowiednie ułożenie stopy oraz odchylenie tej deski) - zdradza arkana pracy sędziów R. Lewicki. - Sędziowie też mają prawo się pomylić, ale zdarza się to niezwykle rzadko.*



*Najpiękniejsza chwila w życiu każdego zawodnika - zaistnieć na podium*

Podczas Pucharu Polski w Nowej Rudzie poziom sędziowania okazał się bardzo wysoki, zarazem adekwatny do umiejętności zawodniczek i zawodników. A w ogóle zawody, odbywające się w dniach 28 lutego - 1 marca br., też uzyskały wysoką ocenę za sprawną organizację.

**(bwb)**