

Seniorzy walczyli o medale

Napisano dnia: 2019-09-15 19:49:49



ZIĘBICE. Około 250 uczestników odnotowano podczas dzisiejszych Igrzysk Sportowych Seniorów. Zawody odbywały się na stadionie miejskim, w Ziębickim Centrum Kultury oraz w salach gimnastycznych szkół. Sprzyjały im świetna aura i atmosfera.



- Nasze stowarzyszenie po raz drugi podjęło się organizacji tych igrzysk, bo po ubiegłorocznych zawodach ponownie pojawiło się takie zapotrzebowanie na Dolnym Śląsku. Wielu seniorów, którzy rok temu byli w Ziębicach i startowali w zaproponowanych im konkurencjach, dopytywało, czy powtórzymy tę dobrze odebraną rywalizację. Wystąpiliśmy z ofertą do urzędu marszałkowskiego, ten zgłosił zawody w ramach propozycji programowych na ten rok, uzyskały spore poparcie społeczne i dlatego znów spotykamy się na igrzyskach - wyjaśnia **Janina Lacel**, prezes Stowarzyszenia "Teraz Ziębice".



Dzisiaj do Ziębic zawitały osoby, które były obecne na zawodach przed rokiem, oraz spotykające się tutaj z aktywnymi seniorami z innych miejscowości po raz pierwszy. Zapisali się do konkurencji biegowych, brydża sportowego, boksu, siatkówki, piłki nożnej i kilku innych dyscyplin. Od razu zaczęły się emocje, bo bardzo często sekundy bądź centymetry decydowały o zajęciu miejsc na podium. W niektórych przypadkach zawodniczki i zawodnicy uzyskiwali świetne wyniki w dwóch i więcej konkurencjach.



- W Stroniu Śląskim największym powodzeniem cieszy się nordic walking. Mamy taką grupę nieformalną, prawie dwudziestosobową, która regularnie chodzi z kijami. Wędrujemy w okolicach naszej miejscowości, nawet do 15 km, docierając na Czarną Górę, Łysiec, do Kamienicy, Bolesławowa, Nowej Morawy, także Bielic. W ogóle wszystkie tereny wokoło już mamy dobrze "przedreptane", z korzyścią dla zdrowia. Te spotkania pozwalają nam lepiej się zintegrować, co przekłada się np. na wspólne imprezy andrzejkowe, ostatekowe i in. - mówi **Maryla Krosta**, na igrzyskach startująca z numerem 89. - A tak w ogóle to większość z nas uczestniczy w zajęciach Uniwersytetu Trzeciego Wieku, prowadzonych przez kłodzką Wyższą Szkołę Zarządzania "Edukacja", w wolnych chwilach jeździ na rowerach, bowiem w gminie przybywa specjalnych ścieżek.



Na ziębickim stadionie przez czas trwania imprezy czynne było miasteczko "Expo-Zdrowie", w którym bezpłatnie wykonywano badania pod kątem cukrzycy, nadciśnienia i in. Odbyły się warsztaty rękodzielnicze, zajęcia bębniarskie, prezentacje artystyczne. Przez kilka godzin w różnych miejscach miasteczka spotkać było można uczestników tego dobrze pomyślanego wydarzenia, które zaistnieje w nim także za rok. Tak zapewnia prezes stowarzyszenia Janina Lacel: - Mając przychylność Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego dla tych igrzysk na pewno znów wystartujemy do niego o pieniądze, by seniorzy z całego województwa, dzięki nim, mogli spotkać się kolejny raz w Ziębicach.

(bwb)

