

Ruszają zapisy na 2. Igrzyska Sportowe Seniorów

Napisano dnia: 2019-08-12 19:26:27



ZIĘBICE. Po sukcesie pierwszej edycji Igrzysk Sportowych Seniorów, która odbyła się we wrześniu ubiegłego roku, Fundacja „Teraz Ziębice” ponownie zaprasza na sportowe zmagania osoby w wieku 55+.

Igrzyska Sportowe Seniorów odbędą się 15 września 2019 na stadionie miejskim w Ziębicach, a już w najbliższy czwartek, 15 sierpnia, na stronie www.iss.ziebice.info, ruszą internetowe zapisy. Do wyboru jest 10 dyscyplin sportowych: armwrestling (siłowanie się na rękę), badminton, biegi, boks, brydż sportowy, bule, lekkoatletyka, piłka nożna, siatkówka i tenis ziemny. W ubiegłym roku w każdej z tych z dyscyplin seniorzy zacięcie ze sobą rywalizowali, a najlepsi otrzymali medale i nagrody.



Liczba uczestników Igrzysk jest ograniczona, dlatego warto pospieszyć się z zapisami. W każdej z dyscyplin sportowych zmierzy się 30 osób, za wyjątkiem brydża sportowego, w którym weźmie udział 40 par. Osoby, które zarezerwują sobie miejsce przez internet, a następnie w dniu zawodów (do godz. 9.45) odbiorą w biurze zawodów numer startowy, będą miały zapewniony bezpłatny udział w zawodach oraz posiłek regeneracyjny. Fundacja „Teraz Ziębice” zaprasza na Igrzyska nie tylko sportowców – oprócz zawodów sportowych w tegorocznym programie są także warsztaty muzyczne, artystyczne i ruchowe. Nie zabraknie też zabawy przy muzyce z lat 60. i 70.



Jak dotrzeć na Igrzyska? Ziębice są oddalone o 60 km na południe od Wrocławia i o 40 km na północ od Kłodzka i dobrze skomunikowane z innymi dolnośląskimi miejscowościami (kolej, drogi wojewódzkie). Przyjeżdżając na Igrzyska, warto pospacerować po tym urokliwym, ponad 750-letnim miasteczku – niegdyś stolicy Księstwa Ziębickiego, tym bardziej, że organizator zapewnia zwiedzanie z przewodnikiem. Natomiast 7 km od Ziębic znajduje się historyczny Henryków z okazałym Opactwem Cystersów. To w nim 750 lat temu spisywana była Księga Henrykowska, zawierająca pierwsze zdanie zapisane w języku polskim.



Pierwsza edycja Igrzysk Sportowych Seniorów odbyła się 2 września 2018 r. i przyciągnęła do Ziębic prawie 200 seniorów z całego Dolnego Śląska. Wśród 10 dyscyplin sportowych największym zainteresowaniem cieszyły się bule i brydż sportowy. Najstarsza uczestniczka Igrzysk miała 89 lat, a uczestnik – 87, najmłodsi zaś ledwie wkroczyli w wiek senioralny.



Igrzyska Sportowe Seniorów odbędą się dzięki dofinansowaniu ze środków samorządu województwa dolnośląskiego, w ramach programu „Aktywny Dolny Śląsk”. Inicjatywa ta została wybrana przez Dolnoślązaków w internetowych głosowaniu, uzyskując poparcie blisko 1000 osób.



Więcej informacji o Igrzyskach Sportowych Seniorów na stronie: www.iss.ziebice.info oraz na Facebooku: www.facebook.com/IgrzyskaSportoweSeniorow.

INFORMACJA PRASOWA
fot. Monika Mikosz / Naturalnie