

Kąpiele zdrowotne bez... wody

Napisano dnia: 2018-08-23 09:11:08



DŁUGOPOLE-ZDRÓJ. Dzięki wodom mineralnym zasobnym w dwutlenek węgla, Uzdrawisko w Długopolu-Zdroju proponuje swoim kuracjom i gościom suche kąpiele. Stanowią one nieocenioną pomoc w schorzeniach żylnych i limfatycznych nóg, a także w leczeniu zmian miażdżycowych i odcukrzycowych tej partii ciała. Co istotne, suche kąpiele w dwutlenku węgla nie obciążają serca ciśnieniem hydrostatycznym, tak jak kąpiele kwasowęglowe (mokre). Dzięki temu zabieg ten dostępny jest nawet dla osób, które z przyczyn zdrowotnych nie mogą mieć bezpośredniego kontaktu z wodami leczniczymi.

Na czym polega sucha kąpiel CO₂?

Sucha kąpiel CO₂ nie wymaga kontaktu ciała z wodą. Polega ona jedynie na wdychaniu i wchłanianiu poprzez skórę naturalnie pozyskiwanego z lokalnych źródeł wód mineralnych dwutlenku węgla. Podczas wypływania na powierzchnię wód zawierających wolny CO₂, gaz ten ze względu na fakt, że jest cięższy od powietrza, gromadzi się blisko lustra wody tworząc tzw. płaszcz gazowy. Tak naturalnie nagromadzony dwutlenek węgla jest następnie przechwytywany i wykorzystywany do wykonywania zabiegów suchych kąpeli CO₂.

Wskazania do suchych kąpeli CO₂

Suche kąpiele w dwutlenku węgla wpływają na poprawę funkcjonowania układu krwionośnego, obniżają ciśnienie tętnicze, regulują pracę i ukrwienie serca, zwiększając jednocześnie jego pojemność. Poprawiają odpływ żylny oraz przepływ limfy w kończynach dolnych. Pozwalają także na lepsze dotlenienie komórek i tkanek ciała.



Dwutlenek węgla ma działanie przeciwobrzękowe, reguluje pracę układu nerwowego, pozytywnie wpływa także na układ limfatyczny. Przyczynia się do redukcji bólu i świądu skóry. Ma działanie moczopędne, zwiększa przepływ krwi w wątrobie.

Z tego względu suche kąpiele CO₂ z powodzeniem znajdują zastosowanie w leczeniu takich schorzeń kończyn dolnych jak: żylaki i choroby żył, miażdżyca tętnic, zespół stopy cukrzycowej, problemy z krążeniem, obrzęki limfatyczne, aniopatia cukrzycowa, choroba Raynaud'a. Wywierają one także pozytywny wpływ na stan stawów oraz układu ruchu, dlatego suche kąpiele bywają również zalecane w chorobie zwyrodnieniowej stawów.

Suche kąpiele CO₂ są dostępne w Długopolu Zdrój, które wchodzi w skład spółki Uzdrawisko Łądek-Długopole S.A.

Osoby pragnące podreperować stan swojego zdrowia zażywając suchych kąpeli CO₂ mogą zasięgnąć więcej informacji pod adresem:

<http://www.uzdrawisko-ladek.pl/dlugopole-zdroj/oferta/w-trosce-o-twoje-zdrowe-nogi/>

Piotr Białek