

CZYTELNICY > REDAKCJA - Sportowe

zaproszenie dla seniorów

Napisano dnia: 2026-08-10 11:01:29



(Inf. zewn.). **Ziębice ponownie staną się miejscem wyjątkowego spotkania aktywnych seniorów. Już 5-6 września 2026 r. odbędzie się kolejna edycja Igrzysk Sportowych Seniorów - Ziębice 2026 - wydarzenia, które od 8 lat łączy sportową rywalizację, dobrą zabawę i integrację osób 55+.**

Igrzyska Sportowe Seniorów to jedna z najbardziej rozpoznawalnych inicjatyw sportowo-społecznych organizowanych w Ziębicach. Wydarzenie od lat udowadnia, że aktywność fizyczna nie ma metryki, a sport może być doskonałą okazją do spotkania, nawiązywania nowych znajomości i wspólnego spędzania czasu. Organizatorem jest Fundacja "Teraz Ziębice".



Sport bez względu na wiek

W tegorocznej edycji uczestnicy ponownie będą mogli sprawdzić się w 10 dyscyplinach sportowych, reprezentując swoje miejscowości, kluby, organizacje i grupy senioralne. Nie zabraknie zarówno konkurencji wymagających sprawności i szybkości, jak i tych, w których liczą się precyzja, koncentracja czy współpraca. Igrzyska rozpoczną się Turniejem brydża, który odbędzie się w sobotę, 5 września. Na turniej obowiązują wcześniejsze zapisy pod nr tel.: 668 169 445.

Natomiast niedziela, 6 września, to dzień rozgrywek w ramach takich dyscyplin, jak: armwrestling, badminton, boks, bule, lekkoatletyka, piłka nożna, siatkówka, tenis stołowy i tenis ziemny. Aby zapisać się, należy osobiście przyjść do SILESIA hali sportowo-widowiskowej w Ziębicach. Zapisy ruszą o godz. 9.00 i obowiązuje kolejność zgłoszeń. Pierwsze 20 osób, które jako pierwsze zarejestrują się w każdej z dyscyplin, otrzyma bon na posiłek regeneracyjny.

Święto aktywnego starzenia się - w najlepszym tego słowa znaczeniu

Igrzyska nie są jednak wydarzeniem wyłącznie dla zawodników. Ich ideą jest przede wszystkim zachęcanie osób starszych do aktywności – zarówno fizycznej, jak i społecznej. Dlatego w programie znajdują się również wydarzenia towarzyszące, które pozwolą uczestnikom spędzić w Ziębicach pełen energii i atrakcji dzień.

Podczas Igrzysk nie chodzi wyłącznie o wynik. Medale i sportowa rywalizacja są ważne, ale równie istotne są emocje, wzajemne wsparcie i dobra zabawa.

Uczestnicy będą mieli okazję spotkać osoby, które – podobnie jak oni – nie zamierzają rezygnować z aktywności tylko dlatego, że przybyło im lat. Dla jednych będzie to okazja do sportowego sprawdzenia swoich możliwości, dla innych – pierwszy krok do większej aktywności. Organizatorzy chcą również zwrócić uwagę na ważny społeczny wymiar wydarzenia. Aktywność fizyczna, kontakty społeczne i możliwość uczestniczenia w życiu lokalnej społeczności mają ogromne znaczenie dla

jakości życia osób starszych. Igrzyska tworzą przestrzeń, w której seniorzy mogą być nie tylko odbiorcami wydarzeń, ale przede wszystkim ich aktywnymi uczestnikami.

Ziębice miejscem spotkania seniorów

W poprzednich edycjach Igrzyska przyciągały do Ziębic uczestników z różnych miejscowości Dolnego Śląska i Opolszczyzny. Wielu z nich wraca do miasta przy okazji kolejnych edycji, co pokazuje, że wydarzenie stało się nie tylko zawodami sportowymi, ale również cyklicznym spotkaniem środowiska aktywnych seniorów.

Tegoroczna edycja będzie kolejną okazją do pokazania, że Ziębice są miejscem otwartym na sport, aktywność i międzypokoleniową integrację.

Fundacja "Teraz Ziębice" zaprasza seniorów, grupy senioralne, kluby sportowe, organizacje społeczne oraz wszystkich, którzy chcą aktywnie spędzić czas i wspólnie stworzyć wyjątkową atmosferę Igrzysk.

Szczegółowy program oraz zasady udziału dostępne są na: www.iss.ziebice.info i www.facebook.com/IgrzyskaSportoweSeniorow.

Wydarzenie jest współfinansowane z budżetu samorządu województwa dolnośląskiego, powiatu ząbkowickiego oraz gminy Ziębice.

Fundacja Teraz Ziębice