

Nauka czytania przez zabawę - jak zachęcić dziecko do pierwszej lektury?

Napisano dnia: 2026-07-29 11:06:59

ARTYKUŁ SPONSOROWANY



Pierwsze próby czytania to ważny moment zarówno dla dziecka, jak i dla rodziców. Składanie liter w sylaby, a później w całe słowa daje ogromną satysfakcję, ale czasami bywa też źródłem frustracji. Nie każde dziecko od razu polubi naukę czytania, dlatego warto zadbać o to, aby pierwsze doświadczenia z książkami kojarzyły się przede wszystkim z ciekawością i przyjemnością.

Najlepsze efekty przynosi nauka połączona z zabawą. Zamiast skupiać się wyłącznie na poprawności i tempie czytania, warto pozwolić dziecku odkrywać litery we własnym rytmie. Kilka prostych aktywności może sprawić, że nauka stanie się naturalną częścią codziennych zabaw.

Od zabawy literami do pierwszych słów

Dzieci łatwiej przyswajają nowe informacje, gdy mogą je zobaczyć, dotknąć i samodzielnie odkryć. Dlatego podczas nauki czytania warto wykorzystywać różne zmysły.

Dobrym przykładem są pomoce sensoryczne, takie jak alfabet sensoryczny, który pozwala dziecku poznawać kształt liter poprzez dotyk i ruch dłoni. Dzięki temu litery przestają być tylko znakami na kartce, a zaczynają kojarzyć się z konkretnym doświadczeniem.

Podobne efekty można osiągnąć również podczas prostych zabaw w domu:

- wyszukiwanie przedmiotów na daną głoskę – poproś dziecko, aby znalazło rzeczy zaczynające się np. na „m”;
- pisanie palcem po różnych powierzchniach – mąka, kasza manna czy piasek kinetyczny pozwalają ćwiczyć litery bez presji poprawiania błędów;
- zabawy obrazkowo-słowne – dopasowywanie ilustracji do wyrazów pomaga rozwijać spostrzegawczość i kojarzenie dźwięków z zapisem.

Ważne jest, aby dziecko miało poczucie, że odkrywa coś nowego, a nie wykonuje kolejne zadanie do zaliczenia. Pozytywne emocje i swobodna zabawa bardzo pomagają w nauce.

Bohaterowie, którzy zachęcają do czytania

Dzieci chętniej sięgają po książki, gdy mogą spotkać w nich znajomych bohaterów. Sympatyczne postacie pomagają oswoić nowe wyzwania i sprawiają, że nauka staje się bardziej angażująca.

Dobrym przykładem są publikacje, w których dziecku towarzyszą bohaterowie prowadzący je przez kolejne zadania. W książce „Misja 1 klasa” sympatyczna wiewiórka Kiki wspiera dzieci w przygotowaniu do szkoły, a przy okazji pomaga im rozwijać spostrzegawczość i logiczne myślenie. Z kolei w serii „Ortografitti” jest obecny Bratek – towarzysz najmłodszych uczniów, który pomaga im ćwiczyć czytanie i pisanie poprzez krótkie historie oraz różnorodne zadania.

Takie materiały nie zastępują wspólnego czytania z rodzicem, ale mogą być świetnym uzupełnieniem codziennych ćwiczeń.

Pierwsza wyprawka i pozytywne nastawienie do szkoły

Początek szkoły to dla dziecka duża zmiana. Wspólne przygotowania mogą pomóc oswoić nowe doświadczenia i zbudować pozytywne skojarzenia z nauką.

Warto pozwolić dziecku uczestniczyć w wyborze zeszytów, przyborów czy pierwszych książek. Oglądanie nowych materiałów, przekładanie stron i odkrywanie ilustracji sprawia, że szkoła przestaje być czymś nieznanym, a zaczyna kojarzyć się z ciekawą przygodą.

Dobrym momentem na rozwijanie zainteresowania nauką jest również wspólne wybieranie materiałów edukacyjnych. Odpowiednio przygotowane [podręczniki do klasy 1 szkoły podstawowej](#) pomagają dziecku łagodniej wejść w świat szkolnych obowiązków, a jednocześnie wspierają je w zdobywaniu pierwszych umiejętności czytania, pisania i samodzielnej pracy.

Warto wybierać publikacje dopasowane do wieku dziecka, które łączą naukę z ciekawymi zadaniami, ilustracjami i aktywnościami angażującymi najmłodszych uczniów. Dzięki temu pierwsze miesiące w szkole mogą być dla dziecka nie tylko wyzwaniem, lecz także czasem odkrywania nowych możliwości.

Jak wspierać dziecko bez niepotrzebnej presji?

Podczas nauki czytania łatwo skupić się na tym, co jeszcze nie wychodzi. Tymczasem dla dziecka ogromne znaczenie mają nawet małe sukcesy. Jedna poprawnie przeczytana sylaba, samodzielnie odczytane słowo czy pierwsze zdanie to powody do radości.

Zamiast wymagać od razu płynnego czytania, warto:

- chwalić wysiłek i postępy;
- pozwalać dziecku popełniać błędy;
- wykorzystywać gry, zagadki i łamigłówki;
- czytać razem – na zmianę, np. rodzic jedno zdanie, dziecko kolejny fragment;
- wybierać książki i ćwiczenia dopasowane do wieku oraz zainteresowań dziecka.

Dobrym wsparciem mogą być również materiały takie jak „205 zabaw wspierających naukę czytania i pisania” – publikacje tego typu łączą ćwiczenia edukacyjne z elementami zabawy, dzięki czemu dziecko rozwija ważne umiejętności w naturalny sposób.

Najważniejsze jest to, aby pierwsze spotkania z literami i książkami nie kojarzyły się z presją. Nauka czytania może być wspólną przygodą, pełną odkrywania, rozmów i małych sukcesów. To właśnie takie doświadczenia budują trwałą ciekawość świata i pozytywne nastawienie do nauki na kolejne lata.