

BYSTRZYCA KŁODZKA - Te ćwiczenia oby zostały ćwiczeniami

Napisano dnia: 2026-07-17 11:34:08



(Inf. zewn.). **Wysokie temperatury tego lata aż kuszą do relaksu nad wodą. Wiele osób wybiera się w miejsca, gdzie bezpieczeństwa kąpiących się nie strzeże ratownik. W przypadku powstałego zagrożenia dla życia lub zdrowia najczęściej wzywa się strażaków.**



I właśnie z myślą o takich sytuacjach, w dniach 14 - 16 bm. stawy należące do Polskiego Związku Wędkarskiego w Bystrzycy Kłodzkiej posłużyły za obszar szkolenia z zakresu ratownictwa wodnego. Wzięły w nim udział wszystkie zmiany służbowe Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej PSP w Bystrzycy Kłodzkiej.

- Podczas ćwiczeń omówiono i przećwiczone m.in.: zasady bezpieczeństwa i higieny służby podczas działań na wodzie, procedury ratownicze z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy, techniki ewakuacji osób poszkodowanych - informuje dowódca mł. bryg. JRG Bartosz Zdęga. - Ćwiczenia były doskonałą okazją do utrwalenia wiedzy oraz doskonalenia umiejętności praktycznych strażaków.

Przy tej okazji strażacy apelują:

Bezpieczeństwo na wodzie - pamiętaj!

1. Wybieraj strzeżone kąpieliska, gdzie nad bezpieczeństwem czuwa ratownik.
2. Przed wejściem do wody schładzaj organizm stopniowo, aby uniknąć wstrząsu termicznego.
3. Nie wchodź do wody bezpośrednio po posiłku - zimna woda może wywołać bolesny skurcz żołądka.
4. Jeśli planujesz pływać na dłuższym dystansie, zabierz ze sobą bojkę asekuracyjną.
5. Nie przeceniaj swoich umiejętności - to jedna z najczęstszych przyczyn utonięć.
6. Nigdy nie pływaj w miejscach, gdzie kąpiel jest zabroniona lub nie znasz głębokości, nurtu i ukształtowania dna.
7. Skoki na tzw. „główkę” mogą skończyć się trwałym kalectwem lub śmiercią.
8. Pamiętaj o oznaczeniach na kąpieliskach:
 - Biała flaga - kąpiel dozwolona.
 - Czerwona flaga - kąpiel zabroniona.
9. Korzystając z kajaka, łódki czy żaglówki, zawsze zakładaj kamizelkę ratunkową dopasowaną do wagi i wzrostu.

Opr. **(bwb)**

Foto **KP PSP Kłodzko**