

ZIEMIA KŁODZKA - Uzdrowiska duże i małe

Napisano dnia: 2026-06-07 16:50:45



(Inf. wł.). Powiat kłodzki obok powiatu nowosądeckiego posiada największą w Polsce ilość miejscowości uzdrowiskowych, bo pięć. Jeśli chodzi o stałą liczbę ich mieszkańców, to największą pozostaje Kudowa-Zdrój z blisko 9,1 tys. osób, położona na pograniczu Gór Stołowych i Gór Orlickich. Na drugim miejscu plasuje się Polanica-Zdrój z około 5,8 tys. mieszkańców, leżąca na pograniczu mezoregionów: Góry Bystrzyckie, Góry Stołowe i Kotlina Kłodzka.



Kudowa-Zdrój jest największym kurortem w powiecie, jeśli chodzi o liczbę mieszkańców...

Lądek-Zdrój z blisko 4,8 tys. mieszkańców plasuje się na trzecim miejscu. Ten kurort uznawany za drugi z najstarszych w Polsce (po Cieplicach Śląskich-Zdroju), znajduje się w Górach Żłotych. Natomiast Duszniki-Zdrój, z niespełna 4 tys. osób zameldowanych na stałe, są na czwartym miejscu. Ich lokalizacja to obszar pomiędzy Górami Orlickimi i Górami Bystrzyckimi.



Długopole-Zdrój jest miejscowością uzdrowiskową z niedużą populacją tubylców

Najmniejszym uzdrowiskiem pozostaje Długopole-Zdrój w gminie Bystrzyca Kłodzka. Miejscowość liczy blisko 500 mieszkańców, a znajduje się w Rowie Górnej Nysy.

Każde z tych uzdrowisk ma swoją specyfikę leczniczą, uzależnioną głównie od składu źródeł wód mineralnych.

(bwb)