

ŻDANÓW > gm. Stoszowice - Mistrzowskie bieganie w górskiej wsi

Napisano dnia: 2026-05-04 13:11:25



(Inf. wł.). **Położony w Górach Bardzkich maleńki Żdanów 16 maja stanie się miejscem rywalizacji uczestniczek i uczestników Mistrzostw Polski w Biegu na Orientację. Współzawodnictwo będzie prowadzone w kategorii klasycznej. Organizatorem zawodów jest Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej, a ich gospodarzami Wojciech Dwojak i Jacek Morawski. Jak wskazują w słowie do startujących: - Bieg klasyczny w Żdanowie będzie najbardziej wymagającym akcentem całych mistrzostw. Duże, miejscami wręcz**

ekstremalne przewyższenia, wymuszą bardzo dobre przygotowanie siłowe i umiejętność gospodarowanie energią. Górski teren zaoferuje ogromne możliwości wariantowe, nagradzając odwagę i czytanie rzeźby terenu. To surowy test formy, koncentracji i decyzji.

Centrum żdanowskiej imprezy biegowej ulokowano na tamtejszym boisku piłkarskim malowniczo wkomponowanym w górskie otoczenie. Start przewidziano na godz. 12:00.

Natomiast 17 bm. druga część tych mistrzostw - tym razem w Lutonii Górnej, w gm. Świdnica. Tam rozegrają się biegi sztafetowe, ze startem o godz. 10:30. Do dekoracji najlepszych dojdzie o godz. 19:30 w Świdnicy.

(bwb)

Fot. ilustracyjne