

# DUSZNIKI-ZDRÓJ - Kraulem i zabką ku zdrowiu

Napisano dnia: 2026-04-11 15:21:31



**(Inf. wł.). Trzydziestka dzieci ze szkoły podstawowej przez trzy miesiące bierze udział w zajęciach z nauki pływania. Gmina Duszniki-Zdrój swoje środki dołożyła do otrzymanych z Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego.**

Dzieci pod opieką instruktorów i ratowników pierwsze i kolejne kroki w wodzie stawiają w krytej pływalni w Kłodzku. To dla nich doskonały sposób na eliminowanie wad postawy, które u I - III-klasistów już się potrafią pojawić. Oczywiście później są wymagane dalsze specjalne prozdrowotne ćwiczenia.

**(bwb)**

Foto **ZAMG Kłodzko**