

Prezent dla przyszłej mamy, nie tylko dla maluszka

Napisano dnia: 2026-03-31 22:17:43

ARTYKUŁ SPONSOROWANY



W życiu wielu par nadchodzi ten moment, gdy decydują się, że ich dwuosobowa rodzina powiększy się o jeszcze jedną, małą istotę. Jest to wydarzenie dla całej rodziny, nie tylko partnerów, gdyż dziecko zawsze wywołuje poruszenie. Szczególnie jeśli mówimy o pierwszym dziecku, wnuku czy prawnuku. To więc oczywiste, że chcemy w takim momencie obdarować bliską nam osobę niezapomnianym prezentem. A prezent dla przyszłej mamy może być różnorodny, niekonwencjonalny i z myślą na kolejne lata. W końcu jak idziemy na baby shower czy po prostu w odwiedziny do przyszłej mamy, to nikt nie powiedział, że podarunek powinien być tylko dla bobasa. Wręcz przeciwnie - jeśli zadbamy o mamę, to i maluszek będzie szczęśliwy.

Co najlepiej wybrać w ramach prezentu dla przyszłej mamy?

W takim momencie ważne jest, aby przede wszystkim skupić się na potrzebach przyszłej mamy. W końcu nie chcemy, aby podarunek był uciążliwy i stał się problemem dla rodzicielki. W tym przypadku warto zdecydować się na coś, co kobieta będzie mogła wykorzystać teraz, podczas trwania ciąży. Dzięki temu bliska nam osoba poczuje, że się przyłożyliśmy do tego [prezentu dla przyszłej mamy](#), szczególnie dlatego, że z niektórych atrakcji nie wolno korzystać podczas ciąży.

Co więc będzie bezpiecznym wyborem na prezent dla przyszłej mamy? Większość osób by mogła pomyśleć, że SPA dla relaksu będzie świetnym wyborem, ale nic bardziej mylnego. Większość masażów całego ciała nie jest przystosowane do kobiet w ciąży i mogą być ryzykowne. W takim wypadku najlepiej zdecydować się na masaż częściowy - same dłonie, stopy czy twarz będą idealnym wyborem. Podobnie head spa, taki zabieg zrelaksuje przyszłą mamę i pozwoli pozbyć się niepotrzebnego napięcia. Jeśli jednak koniecznie chcesz sprezentować masaż całego ciała, upewnij się, że będzie on przeznaczony dla kobiet w ciąży.

Idealnie sprawdzi się też sesja floatingu. Dzięki zamkniętej komorze kobieta się wyciszy i zrelaksuje, a zabieg jest w pełni bezpieczny zarówno dla mamy, jak i dla bobasa.

Jednak jeśli odejdziemy trochę od SPA, to bardzo dobrym wyborem będzie zabranie przyszłej mamy na kolację. Weźmy tu pod uwagę jej preferencje żywieniowe, zachcianki i rzeczy, na co przyszła mama w zupełności nie ma ochoty. Uniwersalnym wyborem w kwestii jedzenia będzie na pewno Polski Obiad, bo co może być lepszego niż tradycyjna kuchnia polska? A dzięki voucherowi na wybraną kwotę, prezent dla przyszłej mamy będzie bardzo uniwersalny, gdyż sama zdecyduje, na co ma ochotę z menu.

Ciekawym wyborem mogą być także warsztaty w ramach prezentu dla przyszłej mamy. Może zawsze chciała wziąć udział w kursie kulinarnym lub warsztatach malarstwa? Moment ciąży i oczekiwania na maluszka to idealny moment, by spełnić swoje ukryte marzenia i odnaleźć nowe hobby.

Oto kilka dodatkowych pomysłów na prezent dla kobiety w ciąży:

- Seans w Kinie dla Dwojga

- Romantyczny wyjazd, aby we dwoje celebrować piękne chwile
- Koncert przy świecach

Prezent z myślą o przyszłości

Idealny prezent dla przyszłej mamy nie musi się zamykać na rozrywkach dla ciężarnych kobiet. W końcu vouchery mają 3 lata ważności, dzięki czemu ich realizacja może się odbyć już po porodzie. W takim przypadku skupmy się na podarunku, który przyniesie spokój i ukojenie świeżo upieczonej mamie. Miejmy na względzie powrót do zdrowia i to, że maluszkciem będzie się musiał ktoś zająć. W takim momencie niekiedy wystarczy bardzo niewiele, aby odciążyć mamę. Wystarczy, że przypilnujemy bobasa, gdy ta będzie brała upragnioną kąpiel lub skoczy na szybkie zakupy.

Jeśli jednak chcemy przygotować coś specjalnego, idealną opcją będzie Kolacja w Ciemności. Dzięki temu nie tylko wręczymy bliskiej osobie prezent na jedzonko, ale damy możliwość pójścia na randkę z partnerem i powrót do czasów sprzed macierzyństwa choćby na dwie godziny.

Możemy też zdecydować się na coś bardziej rozrywkowego, jak strzelnica, jednak z aktywnych prezentów dla przyszłej mamy świetną opcją będą zajęcia fitness z chustą, gdzie mama i maluszek będą mogli razem spędzić aktywnie godzinkę czy dwie. To świetna opcja dla mam i ich dzieci, gdyż podczas zajęć skupiamy się na nawiązaniu więzi z noworodkiem.

Ważne przy wyborze prezentu dla przyszłej mamy jest to, aby był on jak najbardziej spersonalizowany i dawał poczucie zrozumienia i wsparcia.