

Jak poprawić komfort akustyczny w domu? Zacznij od badania hałasu!

Napisano dnia: 2026-01-30 09:55:14

ARTYKUŁ SPONSOROWANY



Budzą Cię odgłosy dochodzące z klatki schodowej? Słyszysz kroki sąsiadów z mieszkania nad Tobą, przesuwane krzesła albo rozmowy za ścianą? To irytujące, tak jak i hałas, który nieustannie dobiega z ulicy. Czy można coś z tym zrobić? Możesz poprawić warunki akustyczne swojego mieszkania. Jednak zanim zaczniesz działać, warto skorzystać z fachowej pomocy i przeprowadzić specjalistyczne badanie. Podpowiadamy, dlaczego to takie ważne i w jaki sposób wyciszysz swój dom.

Jak uporczywe dźwięki na nas działają?

Skutkiem hałasu może być rozdrażnienie, ale nie tylko. Jeśli długotrwale przebywa się w miejscu, które nie jest dla nas komfortowe akustycznie, mogą pojawić się również inne objawy, do których należy m.in.:

- chroniczne zmęczenie,
- problemy z koncentracją,
- przewlekły stres,
- zaburzenia snu,
- bóle głowy,
- spadek efektywności,
- podwyższone ciśnienie, które może prowadzić do problemów sercowo-naczyniowych.

Co istotne, hałasem może być jednostajny szum, czy kapanie w rurach – wszystkie dźwięki, które nie są odbierane jako szczególnie głośne, ale uporczywe i przeszkadzające. Nie zawsze możemy sobie zdawać sprawę, że wpływają na nasze codzienne funkcjonowanie.

Badanie hałasu - dowiedz się, jak wygląda i kiedy warto z niego skorzystać

Żeby zidentyfikować wszystkie dźwięki, które wpływają na samopoczucie i zdrowie domowników, należy przeprowadzić specjalne badanie, o którym więcej przeczytasz tutaj <https://termocent.com/uslugi/badania-akustyczne/>. Testy są przydatne w przypadku sporów z deweloperem lub sąsiadami, ale również, gdy chcemy przeprowadzić remont i świadomie poprawić komfort akustyczny mieszkania.

Specjaliści, dysponując profesjonalnym sprzętem, oceniają izolacyjność akustyczną przegród budowlanych. Określą, czy hałas przekracza dopuszczalne normy. Dzięki badaniom można jednoznacznie wskazać, czy problem wynika z cienkich ścian, nieszczelnych okien, stropów, czy

instalacji.

Czy można poprawić sytuację akustyczną? Jak to zrobić?

Chcąc zadbać o warunki mieszkaniowe, warto skorzystać z badania hałasu TERMOCENT (<https://termocent.com/uslugi/gdansk/badanie-halasu/>), by dobrać skuteczne rozwiązania. Może się okazać, że potrzebna jest dodatkowa warstwa izolacji akustycznej, lub okna czy drzwi wymagają uszczelnienia, czy też wymiany. Czasem wystarczy zamontować panele akustyczne lub zmienić aranżację wnętrza, kupić roletę zewnętrzną, czy zainwestować w tapety dźwiękochłonne.

Zdarza się, że za uporczywe dźwięki odpowiada lodówka z powodu zużytych lub zabrudzonych elementów, czy też tego, że po prostu znajduje się zbyt blisko ściany. Innym powodem zakłóceń hałasów mogą być problemy z instalacją kanalizacyjną lub grzewczą. Buczenie, odgłosy kapania lub świszczenia, które pochodzą z rur, również wymagają kontroli. Może być potrzebne odpowietrzenie kaloryferów, korekta mocowania rur, modernizacja instalacji, czy też zastosowanie izolacji akustycznej.

Dlaczego warto skorzystać z profesjonalnej pomocy?

Eksperci wykryją wszelkie nieprawidłowości, ocenią, co wymaga naprawy, oraz zaproponują skuteczne i trwałe rozwiązania, które realnie poprawią komfort życia w mieszkaniu. Jeśli Twoje mieszkanie, dom lub miejsce pracy wymaga [badania hałasu, Kraków](#) oraz inne polskie miasta są w zasięgu działania specjalistów z firmy TERMOCENT. Zgłoś się po poradę i skorzystaj z badania.

Warto zdecydować się na ocenę poziomu głośności również przed zakupem nieruchomości, by upewnić się, że mieszkanie lub dom spełnia normy akustyczne i nie będzie źródłem problemów w przyszłości. W przypadku sprzedaży badanie poziomu hałasu może zwiększyć wartość nieruchomości, ponieważ dokumentacja potwierdzająca dobrą izolację akustyczną daje kupującym poczucie bezpieczeństwa i komfortu.

Firma TERMOCENT oferuje także inne badania jak m.in. sprawdzanie jakości powietrza, kontrola rzeczywistego stanu technicznego budynku, czy [termowizja budynków](#). Dzięki usługom świadczonym przez doświadczony zespół skutecznie poprawisz warunki mieszkaniowe.