

SZCZYTNA - Nowy parkrun ruszy w Geoparku Kamienny Trakt

Napisano dnia: 2026-01-02 15:04:45



(Inf. zewn.). **Szczytna dołącza do ogólnościatowej inicjatywy promującej aktywność fizyczną i integrację społeczną. Nowa lokalizacja na mapie parkrun to szansa na regularne spotkania w duchu zdrowego stylu życia. Bieg inauguracyjny zaplanowano na drugą połowę stycznia.**



Gmina Szczytna oraz Stowarzyszenie „Szczytna Biega” zapraszają na uroczystą inaugurację parkrunu, która odbędzie się w sobotę, 24 bm. o godz. 9:00 w Geoparku Kamienny Trakt przy ul. Leśnej 4. Nowa trasa w Szczytnie została stworzona m.in. z myślą o wszystkich, którzy chcą aktywnie rozpocząć 2026 rok - niezależnie od wieku, kondycji czy tempa. Wydarzenie ma charakter rekreacyjny i otwarty.

Parkrun to międzynarodowy cykl bezpłatnych spotkań biegowo-spacerowych, organizowanych w każdą sobotę o godz. 9:00. Uczestnicy pokonują dystans 5 km w wybranym przez siebie tempie - biegiem, truchtem lub marszem - bez rywalizacji i limitu czasu. Aby wziąć udział, wystarczy jednorazowa rejestracja online na stronie parkrun.pl i wydrukowanie indywidualnego kodu uczestnika (potrzebny do otrzymania wyniku biegu). Inicjatywa wspierana przez wolontariuszy sprzyja integracji i popularyzacji zdrowego stylu życia, a jej otwarta formuła sprawia, że każdy jest mile widziany - także osoby początkujące i rodziny z dziećmi.

opr. (bp)