

BYSTRZYCA KŁODZKA - O "Magii kobiecości", zdrowiu i bezpieczeństwie

Napisano dnia: 2025-11-27 11:50:04



(Inf. zewn.). **Jak zdefiniować kobiecość we współczesnym świecie? Odpowiedzi na to pytanie szukali uczniowie Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Bystrzycy Kłodzkiej w ramach projektu edukacyjnego „Magia kobiecości”. Warsztaty, spotkania z ekspertami i działania profilaktyczne nie tylko poszerzyły wiedzę młodzieży, lecz także pomogły w budowaniu pewności siebie, świadomości zdrowotnej i społecznej odpowiedzialności.**



Projekt edukacyjny „Magia kobiecości” to pomysł nauczycielek z Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Bystrzycy Kłodzkiej.

*- Każda kultura ma swój własny wzór „idealnej kobiety”. Tradycyjnie, kobiecość to empatia, wrażliwość, delikatność, opiekuńczość. Jednak kobiecość może również przejawiać się w sile, pewności siebie, niezależności i inteligencji. Wiele zależy od osobistych preferencji i wartości, a kobiecość może być wyrażana na wiele różnych sposobów – mówi koordynatorka projektu **Monika Franasowicz.***

Zadanie pn. „Magia kobiecości” było realizowane w ramach Dolnośląskich Małych Grantów. Dolnośląskie Małe Granty realizuje Dolnośląska Federacja Organizacji Pozarządowych przy współfinansowaniu ze środków budżetu Województwa Dolnośląskiego. Udział uczniów Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Bystrzycy Kłodzkiej stanowił ważny element działań zwiększających ich świadomość w zakresie profilaktyki zdrowotnej, kobiety w biznesie i jej poczucia bezpieczeństwa.



W ramach profilaktyki zdrowotnej odbyło się w BOKiS w Bystrzycy Kłodzkiej spotkanie pt. „Nie gadaj tylko się zbadaj”. Następnie warsztaty przedstawiające sposoby radzenia sobie z negatywnymi emocjami i zasady budowania poczucia własnej wartości. Warsztaty z brafitterką w celu uświadomienia uczennicom jak ważny jest dobór bielizny dla zdrowia i samopoczucia kobiety. Webinar dotyczący najważniejszych faktów związanych z płodnością. Miał on na celu przekazanie młodzieży rzetelnej wiedzy na temat zagadnień, które warto znać, planując w przyszłości założenie rodziny.



W ramach działań „Kobieta w biznesie” odbyły się spotkania z ekspertami i praktykami. Zajęcia te miały ogromną wartość edukacyjną, ponieważ wspierają młodych ludzi w świadomym wejściu na rynek pracy, uczą unikania nieuczciwych praktyk oraz budowania kultury bezpieczeństwa i odpowiedzialności. Dla szkół zawodowych takie działania stanowią jeden z kluczowych priorytetów, a współpraca z instytucjami tj. PIP, PUP oraz przedsiębiorcami jest niezwykle cenna.



„Bezpieczeństwo kobiet” w tym obszarze tematycznym uczniowie zdobyli praktyczne informacje

dotyczące poczucia bezpieczeństwa, przemocy rówieśniczej, odpowiedzialności prawnej oraz sposobów uzyskania pomocy w sytuacjach trudnych życiowo. Spotkania te nie tylko zwiększyły świadomość młodzieży, ale również pomogły im budować odwagę, asertywność i umiejętność odpowiedzialnego podejmowania decyzji. Zaangażowanie kompetentnych pracowników Policji oraz Ośrodka Pomocy Społecznej z Bystrzycy Kłodzkiej, którzy poprowadzili spotkania z młodzieżą, stanowiło ogromne wsparcie w procesie kształtowania postaw naszych uczniów. Ich profesjonalizm, rzetelna wiedza oraz umiejętność pracy z młodymi ludźmi wniosły do projektu wyjątkową wartość edukacyjną.

- W naszym projekcie chcemy kształtować, inspirować młode kobiety do odkrywania swojej wewnętrznej magii, życia w zgodzie ze sobą i pielęgnowania kobiecej energii. Działaniami podsumowującymi był konkurs plastyczny dla uczniów oraz wyjazd do teatru do Wrocławia. Wyjazd na przedstawienie pt. „Klimakterium i już...” był formą podziękowania dla osób zaangażowanych w realizację działań projektowych, za ich aktywność i otwartość na pracę w naszej grupie. Wydarzenia te pozwoliły nie tylko podsumować zdobytą wiedzę, ale także stworzyć przestrzeń do integracji, refleksji i wspólnego świętowania efektów projektu Magia kobiecości - podsumowuje M. Franasowicz.



Monika Franasowicz