

LASKI > gm. Złoty Stok - Senioralne budowanie odporności na zagrożenia

Napisano dnia: 2025-11-23 18:44:35



(Inf. wł.) W ostatnią sobotę, 22 listopada panie i panowie w wieku 60 lat i więcej, z całej gminy Złoty Stok, ponownie zebrali się, by wspólnie wziąć udział w wydarzeniu, jakim jest „SeniorVita”. Miejsce było wyjątkowe, gdyż dokładnie w 2016 roku, czyli już 9 lat temu właśnie w tej miejscowości odbyło się pierwsze senioralne spotkanie z tego cyklu.



W tym roku tematem przewodnim było budowanie odporności w kontekście czyhających w różnych sferach życia zagrożeń. Na zorganizowanych prelekcjach uczestnicy imprezy od specjalistów, wśród których znaleźli się m.in. **Bartłomiej Prorok** z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Żabkowicach Śląskich oraz **Paweł Zielonka** z Urzędu Miasta i Gminy w Bardzie, mogli dowiedzieć się chociażby o tym, jak bezpiecznie składować materiały do palenia w kominku, jak nie przeciążać instalacji elektrycznych i tym samym uniknąć pożaru, o czujkach tlenku węgla oraz dymu i wymiernych korzyściach ich posiadania, a także co spakować do plecaka ewakuacyjnego w razie niebezpieczeństwa.



Spotkanie to - poza prelekcjami - obfitowało oczywiście w mnóstwo różnych atrakcji: począwszy od obiadu przygotowanego przez KGW Laski, by czas spędzony na rozmowach i integracji był smaczny, dalej „konkursu” przygotowanego przez **Adama Jaśnikowskiego** - radnego wojewódzkiego, który wyłonił najstarsze uczestniczki seniorki (były aż trzy) imprezy oraz najstarszego uczestnika seniora, po występ **Mileny Gajek** - uczestniczki The Voice Kids 7, czy w końcu zabawy tanecznej przy akompaniamencie zespołu Ptaki.



Nie zabrakło także akcentów dziękczynnych od burmistrzynie **Grażyny Orczyk**, notabene pełniącej funkcję prowadzącej całe wydarzenie, która drobnymi upominkami uhonorowała organizacje mocno angażujące się w sprawy gminy. Nagrody trafiły do rąk **Anny Grzesiuły** - prezeski Stowarzyszenia „Złotostocki Klub Seniorów”, **Barbary Charezy** - szefowej Koła Gospodyń Wiejskich w Mąkolnie oraz **Cecylii Jureczek** - prezeski Stowarzyszenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku, w imieniu której podarunek odebrała **Urszula Motylewska** - sołtyska sołectwa Laski.



Specjalne podziękowania dla zgromadzonych seniorów a także pań z KGW Mąkolno oraz KGW Laski złożyły **Elżbieta Ruszkowska** - przewodnicząca Rady Miejskiej, **Edyta Zielonka** - dyrektorka Centrum Kultury i Promocji w Złotym Stoku oraz wspomniana już wcześniej Urszula Motylewska.

(mib)