

BYSTRZYCA KŁODZKA - Konferowanie nie tylko o magii... kobiecości

Napisano dnia: 2025-09-30 14:33:13



(Inf. wł.). Czy bycie kobietą jest przyczynkiem do dumy, czy stanowi motywację do tego, aby z tego faktu się cieszyć? Co należy czynić, aby było powiązane z samymi pozytywnymi doznaniem, motywującymi do ubogacania tej kobiecości? Słowem - czy i jak można podkreślić przynależność do płci pięknej i zarazem zaznaczyć, że cechuje ją niezwykła moc, wręcz magia...



Grupa "Spektrum", działająca w bystrzyckim Zespole Szkół Ponadpodstawowych we wtorek, 30 bm. zorganizowała w sali widowiskowej Bystrzyckiego Ośrodka Kultury i Sportu spotkanie pn. "Magia kobiecości". Było adresowane głównie do młodzieży oraz mieszkańców Bystrzycy Kłodzkiej.



*- Jego celem było uświadomienie wszystkim, jak bardzo ważna w życiu codziennym jest profilaktyka związana ze zdrowiem. Podjęliśmy tematy dotyczące profilaktyki raka szyjki macicy, jelita grubego oraz raka piersi, także czerniaka - informuje **Monika Franasowicz** z ZSP: - Zaprosiliśmy do wypowiedzenia się przedstawicieli i przedstawicielki z firmy medycznej "Salus", z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej, Uzdrowiska Łądek - Długopole, Wyższej Szkoły Medycznej. Ich słowa popłynęły do młodych ludzi ze szkół w Łądku-Zdroju i Bystrzycy Kłodzkiej obecnych w tej sali. Szkoda, że nie skorzystały inne szkoły, do których wysłaliśmy zaproszenia.*



Podstawowe credo, które towarzyszyło temu wydarzeniu sprowadziło się do tego, że nie należy poddawać się stresowi, którego przyczyn jest wszędzie coraz więcej. Należy mu przeciwdziałać poprzez rozszerzanie własnej wiedzy o różnych zjawiskach bądź dolegliwościach. Najlepiej, gdy to następuje w drodze rozmów ze specjalistami z danych dziedzin, którzy są w stanie odnieść się do indywidualnych sytuacji, pobudzić pozytywne emocje, czego nie zapewni ktoś "życzliwy", a już na pewno internet.



To spotkanie było też jedną wielką zachętą dla młodych ludzi, głównie dziewcząt, bo one stanowiły większość, do skorzystania z każdej możliwości przebadania stanu własnego zdrowia, bo w porę wykryte zagrożenie daje się wyeliminować. Zaakcentowała to m.in. dyrektorka ZSP **Dorota Łakućewicz**, zachęcając do wykorzystania obecności na tym konferowaniu reprezentantów wymienionych instytucji.

(bwb)