

KŁODZKO - Muzyczna terapia dla mieszkańców i nie tylko

Napisano dnia: 2025-09-20 23:23:01



(Inf. wł.). **W sobotni wieczór, 20 bm. plac pod mostem gotyckim w Kłodzku po raz kolejny zamienił się w parkiet taneczny pod gołym niebem. Z inicjatywy Kłodzkiego Ośrodka Kultury odbyła się druga edycja „Potańcówki” - wydarzenia, które przyciągnęło tłumy mieszkańców spragnionych muzyki i tańca.**

Od godziny 17:00 plac pod mostem św. Jana wypełnił się dźwiękami tanecznej muzyki. W rytm największych przebojów bawiły się osoby w różnym wieku - zarówno młodzież, jak i seniorzy. Atmosfera radości i swobody sprzyjała spontanicznej zabawie, a po zmroku liczba uczestników wyraźnie wzrosła. Wielu mieszkańców obserwowało wydarzenie także z mostu gotyckiego, który oferował doskonały widok na roztąńczony plac. Z kolei dla tych, którzy po tańcu potrzebowali chwili wytchnienia, Ośrodek Sportu i Rekreacji przygotował strefę gastronomiczną z przekąskami i napojami.



„Potańcówka” była nie tylko okazją do zabawy, ale również formą społecznej terapii. W centrum Kłodzka widoczne są jeszcze zniszczenia, które przypominają o ubiegłorocznym żywiole. Tym większe znaczenie mają wydarzenia kulturalne, które dają mieszkańcom poczucie normalności i wspólnoty. Muzyka i taniec pozwalają oderwać się od codziennych trosk, nabrać dystansu i aktywnie odpocząć. Frekwencja podczas obu edycji „Potańcówki” jasno pokazuje, że potrzeba wspólnej rozrywki nie znika, nawet w obliczu trudności. Aby dbać o dobrostan psychiczny ludzie potrzebują muzyki, spotkań z przyjaciółmi i możliwości wspólnego przeżywania pozytywnych emocji.

(hz)