

KRAJ - Uzdrowisko Łądek w gronie liderów leczniczo-krajobrazowych kurortów

Napisano dnia: 2025-06-19 16:44:02



(Inf. wł.). **Prozdrowotny portal pacjenci.pl podaje nazwy sześciu najpiękniej położonych miejscowości uzdrowiskowych w Polsce, które poleca kuracjom z uwagi na efekty rehabilitacyjne oraz zmysłowe. W tym drugim przypadku chodzi o ich ulokowanie wśród pięknego krajobrazu.**



W doborowym gronie znajduje się jedyny kurort z ziemi kłodzkiej, tj. Łądek-Zdrój. Z kim znalazł się w tej ekstraklasie? Oto typowanie wspomnianej redakcji:

- * Kołobrzeg – nadmorskie sanatorium z solanką, borowiną i leczniczym klimatem Bałtyku
- * **Łądek-Zdrój – górskie uzdrowisko z termami siarczkowymi, idealne na choroby stawów**
- * Busko-Zdrój – słynie z silnych wód siarczkowych, pomagających przy reumatyzmie
- * Krynica-Zdrój – górską perłą z mineralnymi wodami
- * Nałęczów – kameralne uzdrowisko specjalizujące się w leczeniu chorób serca
- * Augustów – leśno-jeziorne sanatorium, idealne dla układu oddechowego i nerwowego.

W przypadku argumentacji dla jednego z najstarszych uzdrowisk europejskich, jakim jest Łądek, pięknie położony w Górach Złotych, pacjenci.pl wskazują, że jest to perła wśród górskich uzdrowisk:

Typ uzdrowiska: górskie, termalne

Specjalizacja: reumatologia, ortopedia, neurologia, dermatologia

To jedno z najstarszych uzdrowisk w Europie – pierwsze wzmianki pochodzą z XIII wieku. Leczenie bazuje na naturalnych wodach termalnych siarczkowo-fluorkowych, wykorzystywanych do kąpieli i inhalacji. Sanatoria, jak „Wojciech” czy „Nowy Jerzy”, mieszczą się w zabytkowych budynkach otoczonych parkiem i górami. Po zabiegach warto wybrać się na spacer góorskimi szlakami lub odwiedzić pobliski zamek Karpień.

(bwb)