

SZCZYTNA - Trwa trzydniowa przygoda ze wspinaczką skałkową

Napisano dnia: 2025-06-14 10:50:02



(Inf. wł.). Piaskowce znajdujące się na obszarze Szczytnej i okolicy podpowiedziały grupie pasjonatów pomysł na zorganizowanie imprezy wspinaczkowej. Na ziemi kłodzkiej taka forma sportu wciąż jest rzadko spotykana i uprawiana. Ci młodzi ludzie chcą ją spopularyzować, jednak zwracając szczególną uwagę na bardzo ważne zasady bezpieczeństwa. Stąd podczas drugiego weekendu czerwca odbywa się tematyczny festiwal.



Oficjalnie imprezę zainaugurowano w piątkowy wieczór, 13 bm., w Miejskim Orodku Kultury. Uczyniono to przy udziale m.in. burmistrza Szczytnej **Krzysztofa Żaka**. Była okazja do poinformowania zebranych o całym przedsięwzięciu pod nazwą "Szczytnik Climbing Festival".



Sam cykl niezwykłych wydarzeń z nim związanych rozpoczął się już rano i potrwa do niedzieli, do godzin popołudniowych. Dla uczestników organizatorzy przygotowali mnóstwo atrakcji. Wśród nich są liczne warsztaty, na których od specjalistów, m.in. z Fundacji „Chwytaj życie” – pasjonatów gór i wspinaczki - można dowiedzieć się, jak przygotować swoje ciało oraz umysł do tak niezwykłego wysiłku, jakim jest właśnie wspinaczka.



Joga dla wspinaczy, łapanie balansu na taśmie - czyli slackline, odpowiedni trening siłowy, ćwiczenia chwytu na chwytotablicy, właściwy oddech oraz zdrowe odżywianie no i... kawa - to tylko niektóre tematy poruszane w ramach wspomnianych teoretycznych i praktycznych szkoleń. Prelekcje, czyli historie wspinaczkowe z życia wzięte, to kolejna część bogatego festiwalowego programu. Specjalnie zaproszeni goście - entuzjaści taternictwa i globetroterzy - opowiedzą o swojej pasji do „podróżowania po szczytach gór”.



Nie zabraknie także tematycznych pokazów filmowych, koncertów relaksacyjnych czy ognisk. Dla najmłodszych przygotowano strefę konkursową z nagrodami, ze specjalną ścianką wspinaczkową, dmuchańcami czy stoiskami z malowaniem twarzy.

(mib)