

Pakowanie na wyjazd z dzieckiem - lista rzeczy, które naprawdę się przydadzą

Napisano dnia: 2025-06-06 16:00:23

ARTYKUŁ SPONSOROWANY



Wyjazd z dzieckiem bywa prawdziwym wyzwaniem. Wymaga on zabrania znacznie większej liczby rzeczy, niż w przypadku solowych wyjazdów. Należy być też przygotowanym na każdą sytuację! Sprawdź nasze wskazówki, które z pewnością ułatwią Ci pakowanie!

Lista potrzebnych ubrań

Na pewno warto zabrać 2-3 komplety ubrań na dzień, ponieważ dzieci brudzą się szybciej. Warto być przygotowanym na każdą okazję! Kolejne niezbędne rzeczy to **bluza lub polar na chłodniejsze chwile oraz kurtka przeciwdeszczowa na wypadek deszczu**. Buty powinny w pełni komfortowe, zwłaszcza jeśli zamierzacie dużo chodzić, a także dopasowane do pory roku. Dobry pomysł to również zabranie kaloszy oraz sandałów, jeśli wyjeżdżacie latem. W przypadku mniejszych dzieci może przydać się też nosidełko. Jeśli go nie masz, [wypożyczalnia nosidełek turystycznych](#) może okazać się opcją wartą rozważenia.

Nie zapomnij o **nakryciu głowy dopasowanym do miesiąca wyjazdu**. Spakuj piżamę, bieliznę oraz wiele par skarpetek, szczególnie jeśli dostęp do pralki będzie ograniczony. Nie zaszkodzi również zabranie ubrania awaryjnego do bagażu podręcznego.

Przedmioty higieniczne i apteczka

Obowiązkowe są mokre chusteczki i chusteczki higieniczne, które przydają się dosłownie wszędzie - od przewijania po szybkie mycie rąk. W zależności od wieku malucha spakuj **odpowiednią ilość pieluch, nocnik turystyczny lub nakładkę na toaletę**. Pamiętaj o kremie ochronnym - zarówno na odparzenia, jak i przeciwsłonecznym. Z kolei do codziennej pielęgnacji potrzebna jest szczoteczka do zębów, pasta i grzebień, a także mały ręcznik i żel antybakteryjny.

Co powinno znaleźć się w apteczce? Na pewno plastry w różnych rozmiarach lub takie do cięcia, termometr, leki przyjmowane na stałe oraz środkiem przeciwgorączkowy lub przeciwbólowy. Jeśli planujecie aktywny czas na świeżym powietrzu, niezbędny jest też **spray na komary i kleszcze oraz krem z filtrem UV**.

Akcesoria używane podczas posiłków

Podczas wyjazdu z dzieckiem przydają się wszelkie akcesoria, z których korzystacie na co dzień podczas posiłków. Poza tym dziecko powinno mieć zawsze dostęp do wody, dlatego **zabierz bidon lub butelkę na wodę** - szczelną, najlepiej termiczną. Nie zaszkodzi mieć pod ręką ulubionych przekąsek, takich jak musy owocowe w tubkach, chrupki kukurydziane czy niewielkie batoniki - lekkie, pożywne i wygodne do spakowania.

W przypadku młodszych dzieci na pewno przyda się śliniak, lekki talerzyk oraz łyżeczka z wytrzymałych, np. nietłukących się materiałów. Podczas dłuższych wyjazdów spisie się chłodząca torba czy lodówka turystyczna, w których można przechować przekąski i napoje we właściwej temperaturze.

Ulubione zabawki dziecka

Niezależnie od tego, dokąd się wybierasz, koniecznie zabierz **zestaw zabawek swojej pociechy**, takich jak samochodziki, lalki czy klocki. Nad wodą przydadzą się akcesoria do zabawy w piasku np. wiaderko i łopatka. Jeśli zamierzasz zostać gdzieś dłużej, rozważ spakowanie rowerka biegowego i hulajnogi. W zabiciu dziecięcej nudy przydadzą się też wszelkie książeczki, kolorowanki czy kredki.