

ZIEMIA KŁODZKA - Jeszcze zdążysz wyrobić EKUZ przed feriami

Napisano dnia: 2025-01-28 12:25:59



(Inf. zewn.). **Przed wyjazdem na ferie sprawdzamy, czy sprzęt narciarski jest w dobrym stanie, odnajdujemy sanki dziecka i upewniamy się, że ciepłe stroje w dalszym ciągu na nas pasują. Jeżeli planujemy podróż za granicę, do obowiązkowych elementów wyposażenia warto dodać kartę EKUZ. Dzięki niej będziemy mieć prawo do korzystania z pomocy medycznej. Kartę dostaniemy bezpłatnie w dolnośląskim NFZ.**

W czasie ferii wielu z nas poszukuje zimowej aury – często także za granicą. Jednak z powodu upadku na stoku, niefortunnego poślizgnięcia, odmrożenia czy niespodziewanej wysokiej gorączki możemy potrzebować pomocy lekarskiej. W takim przypadku dobrze jest mieć przy sobie EKUZ. Jeżeli nagle rozchorujemy się za granicą Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego umożliwi nam bezpłatne korzystanie z niezbędnych i nieplanowanych świadczeń w publicznym systemie opieki zdrowotnej.

Przed wyjazdem sprawdź zasady

Należy pamiętać, że EKUZ uprawnia do leczenia za granicą na takich samych zasadach, jakie obowiązują obywateli danego kraju. Jeżeli w miejscu naszego pobytu istnieje obowiązek współpłacenia za konkretne świadczenie, to i nas będzie on dotyczył. Przykładowo w Czechach, Austrii i na Słowacji samodzielnie zapłacimy za wezwanie ratowników górskich, we Włoszech z własnej kieszeni pokryjemy część kosztów transportu do szpitala, a w Niemczech dopłacimy 10 euro za dzień pobytu w szpitalu.

Z zasadami refundacji w kraju, do którego się wybieramy warto zapoznać się przed wyjazdem. Znajdziemy je na stronie internetowej nfz.gov.pl.

Gdzie można leczyć się na EKUZ?

Karta EKUZ potwierdza, że masz prawo do leczenia w czasie wyjazdów do większości krajów europejskich. Są to kraje Unii Europejskiej a także Islandia, Liechtenstein, Norwegia, Szwajcaria i Wielka Brytania.

Karta jest również ważna na terytoriach zamorskich:

- francuskich: Gwadelupa, Martynika, Reunion, St Pierre-et-Miquelon i Gujana Francuska
- portugalskich: Azory i Madera
- hiszpańskich: Majorka i Wyspy Kanaryjskie.

Nie obowiązuje natomiast: na Wyspach Normandzkich i wyspie Man oraz w Monaco, San Marino i Watykanie.

Skąd wziąć EKUZ?

EKUZ może zostać wydana wyłącznie osobom zgłoszonym do ubezpieczenia zdrowotnego lub osobom, które mają prawo do świadczeń zdrowotnych finansowanych ze środków publicznych.

Wniosek o turystyczną kartę EKUZ możemy złożyć:

- osobiście w dowolnym oddziale lub delegaturze NFZ
- za pośrednictwem Internetowego Konta Pacjenta
- za pośrednictwem aplikacji mojeIKP
- za pośrednictwem elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP
- pocztą tradycyjną, wysyłając wniosek na adres dowolnego oddziału lub delegatury NFZ

Kartę uzyskamy najszybciej składając wniosek osobiście w oddziale lub delegaturze NFZ. W takim przypadku zostanie nam ona wydana od ręki. W czasie wizyty w oddziale należy mieć ze sobą dokument potwierdzający tożsamość. **W Kłodzku załatwimy to w punkcie obsługi klientów NFZ przy ul. Objazdowej 11.**

A co jeśli zgubię EKUZ w trakcie pobytu za granicą?

Jeżeli zapomnieliśmy zabrać ze sobą lub zgubiliśmy EKUZ, a musimy skorzystać z pomocy medycznej, możemy wystąpić o tymczasowy certyfikat zastępujący tę kartę. Jest on wydawany tylko w wyjątkowych sytuacjach, kiedy nagle musimy podjąć leczenie. Certyfikat zapewnia prawo do korzystania ze świadczeń zdrowotnych za granicą na takich samych zasadach jak EKUZ i działa również do 90 dni wstecz.

Wniosek o wydanie certyfikatu możemy łatwo złożyć w aplikacji mojeIKP. Trzeba zalogować się do aplikacji i wejść w zakładkę e-zdrowie. Następnie klikamy w ikonę: Ubezpieczenia zdrowotne za granicą i wchodzimy w podpunkt: Wnioski o certyfikaty. Klikamy symbol + i we wniosku, który się otworzy, wpisujemy potrzebne dane.

Anna Szewczuk-Łebska
rzeczniczka prasowa DOW NFZ