

Peeling chemiczny: przeciwwskazania, kiedy go unikać, a kiedy jest zalecany

Napisano dnia: 2024-12-06 16:37:01

ARTYKUŁ SPONSOROWANY



Peeling chemiczny to popularna metoda poprawy wyglądu skóry, polegająca na kontrolowanym złuszczeniu jej zewnętrznych warstw przy użyciu roztworów chemicznych. Zabieg ten stosuje się w celu poprawy struktury skóry, redukcji zmarszczek, blizn potrądzikowych oraz przebarwień. [Peeling PRX-T33](#) może przynieść spektakularne efekty, ale nie jest odpowiedni dla każdego. Ważne jest, aby przed podjęciem decyzji o jego wykonaniu poznać przeciwwskazania oraz zalecenia, które pozwolą uniknąć niepożądanych skutków ubocznych.

Przeciwwskazania do peelingu chemicznego

Peeling chemiczny, choć skuteczny, może nie być bezpieczny w pewnych sytuacjach. Oto najważniejsze przeciwwskazania do wykonania tego zabiegu:

- Ciąża i karmienie piersią.** Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny unikać peelingsów chemicznych, zwłaszcza tych o średnim i głębokim działaniu. Niektóre substancje chemiczne mogą przenikać przez skórę do organizmu i potencjalnie szkodzić rozwijającemu się dziecku. Dodatkowo, skóra podczas ciąży może reagować inaczej, co zwiększa ryzyko podrażnień i przebarwień.
- Aktywne infekcje skóry.** W przypadku infekcji wirusowych, bakteryjnych lub grzybiczych na skórze, takich jak opryszczka, peeling chemiczny może zaostrzyć stan zapalny i rozprzestrzenić infekcję. Peelingi chemiczne powinny być wykonywane tylko na zdrowej skórze, wolnej od aktywnych infekcji.
- Alergia na składniki peelingu.** Osoby, które są uczulone na którykolwiek z aktywnych składników peelingu, powinny unikać tego zabiegu. Alergia na kwasy, takie jak kwas glikolowy, salicylowy lub trójchlorooctowy (TCA), może prowadzić do silnych reakcji alergicznych, w tym obrzęków, zaczerwienienia i bólu.
- Skłonność do blizn przerostowych (keloidów).** Osoby z tendencją do tworzenia się blizn przerostowych lub bliznowców powinny unikać głębokich peelingsów chemicznych. Proces gojenia skóry po takim zabiegu może prowadzić do powstawania nieestetycznych blizn, które są trudne do leczenia.
- Przyjmowanie niektórych leków.** Stosowanie retinoidów (np. izotretynoiny) w leczeniu trądziku lub innych problemów skórnych może zwiększać wrażliwość skóry na zabiegi złuszczące. Osoby, które przyjmowały izotretynoinę w ciągu ostatnich 6-12 miesięcy, powinny unikać peelingsów chemicznych, ponieważ ich skóra może być bardziej podatna na powstawanie blizn i podrażnień.
- Świeża opalenizna.** Skóra po świeżej opaleniznie jest bardziej wrażliwa i podatna na uszkodzenia, dlatego wykonywanie peelingu chemicznego na opalonej skórze może prowadzić do poważnych oparzeń, przebarwień i blizn.
- Skóra bardzo cienka i wrażliwa.** Osoby o skórze szczególnie wrażliwej, suchej lub naczynkowej mogą doświadczyć silnych podrażnień po zabiegu peelingu chemicznego. Skóra taka wymaga szczególnej ostrożności, dlatego zaleca się wcześniejszą konsultację z dermatologiem przed podjęciem decyzji o zabiegu.

Kiedy peeling chemiczny jest naprawdę konieczny?

Peeling chemiczny jest zalecany w przypadkach, gdy inne metody pielęgnacyjne zawodzą. Jest skuteczny w redukcji zmarszczek, ponieważ stymuluje produkcję kolagenu i poprawia jędrność skóry. Pomaga także w leczeniu blizn potrądzikowych, wyrównując strukturę skóry. W walce z przebarwieniami, takimi jak plamy starcze czy melasma, peeling chemiczny wyrównuje koloryt i rozjaśnia skórę. Dla osób z trądzikiem i tłustą skórą peeling z kwasem salicylowym oczyszcza pory i reguluje wydzielanie sebum. Może także odświeżyć zmęczoną cerę, nadając jej blask bez długiej rekonwalescencji.