

MAKOLNO > gm. ZŁOTY STOK - Integracja seniorów ze zdrowym akcentem

Napisano dnia: 2024-11-23 21:21:25



(Inf. wł.). Kolejna edycja „Seniorvity”, czyli imprezy dedykowanej seniorom z gminy Złoty Stok, przyciągnęła do świetlicy w Mąkolnie zainteresowanych. Wydarzenie, które odbyło się w sobotę, 23 bm. było finałowym elementem projektu „Zdrowy senior to szczęśliwy senior”.

Imprezę otworzyły burmistrzynie **Grażyna Orczyk** oraz przewodnicząca Gminnej Rady Seniorów **Janina Frankowicz**, które przywitały gości i w swoich wystąpieniach podkreśliły znaczenie integracji środowiska senioralnego w gminie.

- *Seniorvita to nic innego jak senior żyjący, senior zdrowy, senior zadowolony...* - wyjaśniła ze sceny burmistrzynie G. Orczyk i dodała: *Spotkania senioralne odbywają się jesienią, ponieważ wtedy też przypada Narodowy Dzień Seniora, to jest święto naszych seniorów. Dzięki temu, że w urzędzie, że w Centrum Kultury i Promocji przez lata byli i są ludzie, którzy, tak jak ja, kochają seniorów, to udaje nam się tę imprezę organizować w taki sposób, aby oprócz rehabilitacji ruchowej podczas tańców i ćwiczenia głosu podczas śpiewu, były również przekazywane ciekawe treści.*

I tak było i tym razem. O problemach żywieniowych seniorów oraz aspektach zdrowia psychicznego opowiedziała dietetyczka **Urszula Motylewska**. Powodów do uśmiechu z kolei dostarczyły dzieci z **Placówki Opieki Przedszkolnej „Bajka”**, prezentując program artystyczny pt. „Jesienna zaduma”. Młodzi artyści zachwycili publiczność swoim występem, a na koniec obdarowali seniorów pamiątkowymi liśćmi klonu.

Impreza, jak co roku, była nie tylko okazją do integracji, tańca i zabawy, ale także do przekazywania ważnych informacji, istotnych z punktu widzenia seniorów. Tegoroczna edycja odbywała się pod hasłem „Taniec to też zdrowie” i była współfinansowana ze środków budżetu województwa dolnośląskiego, w ramach programu „Wsparcie Rad Seniorów na Dolnym Śląsku”, i gminy Złoty Stok.

W wydarzeniu wzięli udział m.in. radny wojewódzki **Adam Jaśnikowski**, przewodnicząca RM **Elżbieta Ruszkowska**, radni gminni oraz przedstawiciele Uniwersytetu Trzeciego Wieku i stowarzyszenia Złotostocki Klub Seniora. Ogólnie, jak na Seniorvitę przystało, i tym razem przybyli goście z całej złotostockiej gminy.

(bp)

FOTOMIGAWKI Z WYDARZENIA:



