

KUDOWA-ZDRÓJ - Powiększa się grono amatorów biegania

Napisano dnia: 2024-10-09 13:01:17



(Inf. wł.). **Pomysłodawca Festiwalu Biegów Górskich, ze startem i metą w Łądku-Zdroju, to kudowianin Piotr Hercog. Rozkręcił te zawody tak mocno, że czynnie w nich biorący udział zawodnicy i zawodniczki zaczęli pokonywać coraz dłuższe i dłuższe trasy, dobiegając m.in. do jego rodzinnego miasta. I tym samym w Kudowie-Zdroju bieganie długodystansowe stało się popularne na tyle, że np. pojawiła się lokalna, kwietniowa impreza. Jest okazją do przekonania, że powiększa się rzesza osób popierających aktywność ruchową.**

*- Z danych, które do mnie dotarły, wynika, że mamy w Kudowie już ponad 1,5 tysiąca osób, które wolny czas poświęcają bieganiu dla zdrowia. Jestem przekonana co do tego, że ta liczba stale będzie się powiększać. Pan Piotr proponuje pokonywanie tras obliczonych na każdą grupę wiekową, prowadzące przez naprawdę urozmaicone, ale i atrakcyjne obszary naszego miasta - mówi burmistrzynie **Aneta Potoczna**: - Tym bardziej staramy się współpracować, bo to też sposób na promocję Kudowy.*

Przygraniczny kurort jest położony na styku Gór Stołowych oraz Pogórza Orlickiego, w zachodniej części ziemi kłodzkiej. Już sam ten fakt pokazuje, że jest tam gdzie potruchoć.

(bwb)