

# Lampy nad wyspę kuchenną - co może się przydać?

Napisano dnia: 2024-08-31 09:25:19

ARTYKUŁ SPONSOROWANY



**W kuchni każdego dnia spędzamy sporo czasu. Warto zatem dobrze ją przemyśleć i zaplanować tak, by zapewniała pełną wygodę korzystania z przestrzeni. Szczególnego znaczenia nabiera zapewnienie optymalnych warunków świetlnych, zwłaszcza w miejscu przyrządzania posiłków, jak choćby nad wyspą kuchenną.**

Jakie lampy zamontować nad wyspę? Czym się kierować podczas poszukiwań opraw i źródeł światła? Kilka wskazówek znajdziecie poniżej.

## Dlaczego oświetlenie wyspy kuchennej jest tak ważne?

Funkcje oświetlenia wyspy bywają różne w zależności od indywidualnych potrzeb i pomysłu na wnętrze. Liczy się to, do czego zamierzamy wykorzystywać tę specyficzną strefę. Dla wielu osób jest to główny blat roboczy, czyli przestrzeń, gdzie przyrządza się posiłki, a czasami również spożywa je w towarzystwie rodziny i znajomych. Zdarza się, że wyspa kuchenna służy do pracy, zabawy czy wykonywania tysiąca innych precyzyjnych czynności. To wszystko wymaga zastosowania odpowiedniego natężenia światła.

Z drugiej strony wyspa kuchenna równocześnie spaja wizualnie większe pomieszczenie, a przy tym wyodrębnia konkretne strefy funkcyjne - obszar kuchenny, jadalniany i salonowy. Powinna zatem wyróżniać się ciekawym wyglądem, wpisującym się w całościową aranżację. Olbrzymią rolę odgrywa w tym właśnie oświetlenie - również to o charakterze dekoracyjnym.

## Jakie lampy zamontować nad wyspą?

Do oświetlenia wyspy kuchennej stosuje się różne typy opraw. Tego typu rozwiązania powinny zapewniać mocniejszy strumień światła i równomiernie doświetlać całą strefę roboczą - bez pozostawiania zacienionych fragmentów blatu lub powodowania podrażniających wzrok odbłyśków światła. Dlatego należy zastosować kilka punktów świetlnych bądź postawić na modele z wygodną regulacją kąta padania światła. Spory wybór zróżnicowanych rozwiązań do każdej kuchni można oczywiście znaleźć w takich miejscach, jak: [Azzardo.com.pl](https://azzardo.com.pl).

Co może się przydać? Do najpopularniejszych typów oświetlenia nad wyspę zaliczają się między innymi reflektory i lampy sufitowe. Bywają montowane bezpośrednio do sufitu lub praktycznych szynoprzewodów, co dodatkowo ułatwia dopasowanie warunków do indywidualnych potrzeb. Innym pomysłem, który sprawdza się w wielu aranżacjach pozostają też niezmiernie modne lampy wiszące - pojedyncze w centrum lub zawieszane w rzędzie, co daje wielką swobodę w tworzeniu miejsca do pracy.

## **Źródła światła do kuchni - o czym pamiętać?**

Jak już wspomnieliśmy, natężenie oświetlenia w miejscu do pracy kuchennej zależy w głównej mierze od rodzaju wykonywanych w tym miejscu czynności. Jeśli wyspa ma służyć do przyrządzania posiłków, najlepiej postawić na mocniejszy strumień światła, nawet na poziomie ok. 500 lx, by zapewnić bezpieczne warunki do swobodnej pracy. Oświetlenie o charakterze stricte dekoracyjnym może być oczywiście znacznie delikatniejsze.

Drugą kwestią jest dobranie temperatury światła. Najlepiej zdecydować się na oświetlenie jak najbardziej zbliżone do naturalnego światła dziennego. Sprzyja to koncentracji, pozwala skupić się na realizowanych zadaniach, a przy tym nie męczy niepotrzebnie wzroku.

## **Funkcjonalne i piękne oświetlenie wyspy - podsumowanie**

Dobre oświetlenie kuchni powinno być przede wszystkim praktyczne. Nie należy jednak równocześnie lekceważyć kwestii estetyki danego produktu. Na szczęście bez trudu da się znaleźć efektowne oprawy nowoczesne, retro, glamour czy industrialne wpisujące się w wygodne kuchnie i kuchnio-salony. Każdy zatem bez trudu może modnie i wygodnie zbudować idealną przestrzeń dla siebie.