

KULTURALNIK - Biegiem i spacerkiem dla zdrowia

Napisano dnia: 2023-06-27 18:13:04



ZIEMIA KŁODZKA (inf. wł.). W najbliższą sobotę, 1 lipca w Złotym Stoku bieg na Jawornik, w ramach półmaratonu Gór Złotych. Można kibicować na całej trasie, co nic nie kosztuje. Podobnie będzie niebawem podczas dolnośląskiego Festiwalu Biegów Górskich w Łądku-Zdroju, gdzie do pokonania będzie m.in. 240 km. Biegiem i spacerkiem dla zdrowia można się też wybrać na inne wydarzenia w najbliższych tygodniach.

BARDO

W piątek, 30 bm. o godz. 18:30 w bazylice inauguracja X Bardzkiego Lata Organowego. Koncert uświetnią Józef Serafin - organy, Susana Raso z Hiszpanii - mezzosopran, bandurria, Lidia Małyszek - flety, Łukasz Gaszler - gitara.

BYSTRZYCA KŁODZKA

W ramach "Kulturalnych Czwartków" 29 bm. na placu Wolności wydarzenie pod wspólnym tytułem "Bystrzyca filmem stoi" - początek o godz. 17:00.



A już 1 lipca o godz. 17:00 na terenie ośrodka kultury w Wilkanowie osiędzie MGOK-owska "Tratwa", czyli wielotematyczna impreza adresowana głównie do dzieci z Międzygórza i Wilkanowa.

MGOK zaprasza dzieci i młodzież do swojej siedziby. Na wakacje przygotował dla nich mnóstwo propozycji:



DUSZNIKI-ZDRÓJ

Na dusznickim Rynku w ostatni dzień czerwca o godz. 18:00 wystąpi Moises Bethencourt - gitarzysta z Teneryfy, ale mieszkający od jakiego czasu w Polsce, na ziemi kłodzkiej. Razem z nim przed publicznością zaprezentuje się Chrystian Mora.

Na poetycką biesiadę do ogrodu bibliotecznego na ul. Sprzymierzonych 6a zaprasza 1 lipca o godz. 15:00 Biblioteka Miejska. W programie m.in. spotkania autorskie z Tomem Justyniarskim i Arturem Jarmułowskim.

W Dworku Chopina 1 lipca o godz. 19:00 recital fortepianowy Manuela Tevara.

W Teatrze Zdrojowym 2 lipca o godz. 19:00 koncert dla melomanów:



KŁODZKO

Już w najbliższy piątek w KOK-u:



Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza do uczestnictwa w wakacyjnej przygodzie:



A tak w ogóle, to wakacje w Kłodzku przyniosą takie propozycje na lipiec:

- 3.07., g. 11.00 - 12.30 - zajęcia taneczne / KOK
- 4.07., g. 10.00 - 12.00 - „W bibliotece wszystko gra” - gry planszowe dla każdego / PiMBP
g. 11.00 - 12.30 - zajęcia plastyczne / KOK
- 5.07., g. 10.00 - 12.00 - Pozdrowienia z wakacji - warsztaty tworzenia pocztówek / MZK
g. 10.00 - 12.00 - „W bibliotece wszystko gra” - gry planszowe dla każdego / PiMBP
g. 11.00 - 13.00 - Animacje w plenerze, Park Przyjaźni Wojsk Górskich / KOK
- 6.07., g. 10.00 - 12.00 - „W bibliotece wszystko gra” - gry planszowe dla każdego / PiMBP
- 10.07., g. 11.00 - 12.30 - zajęcia plastyczne / KOK
- 11.07., g. 10.00 - 12.00 - „W bibliotece wszystko gra” - gry planszowe dla każdego / PiMBP
g. 11.00 - 12.30 - zajęcia taneczne / KOK
- 12.07., g. 10.00 - 12.00 - Kącik małego jubilera - warsztaty tworzenia biżuterii / MZK
g. 10.00 - 12.00 - „W bibliotece wszystko gra” - gry planszowe dla każdego / PiMBP
g. 11.00 - 13.00 - Animacje w plenerze, Park Przyjaźni Wojsk Górskich / KOK
- 13.07., g. 10.00 - 12.00 - „W bibliotece wszystko gra” - gry planszowe dla każdego / PiMBP
- 17.07., g. 11.00 - 12.30 - gry i zabawy / KOK
- 18.07., g. 10.00 - 11.30 - warsztaty plastyczne - tworzymy peruki / PiMBP
g. 11.00 - 12.30 - zajęcia taneczne / KOK
- 19.07., g. 10.00 - 12.00 - Monotypia na wesoło - warsztaty tworzenia grafik / MZK
g. 11.00 - 13.00 - animacje w plenerze, Park Przyjaźni Wojsk Górskich / KOK
- 20.07., g. 10.00 - 11.30 - Teatrzyk Kamishibai, warsztaty tworzenia ilustracji do wierszy / PiMBP
- 24.07., g. 11.00 - 12.30 - gry i zabawy / KOK
- 25.07., g. 10.00 - 11.30 - warsztaty plastyczne: projektujemy rysunki na koszulkach / PiMBP
g. 11.00 - 12.30 - zajęcia taneczne / KOK
- 26.07., g. 10.00 - 12.00 - spotkanie z fotografem Tomaszem Gmerkiem / MZK
g. 11.00 - 13.00 - animacje w plenerze, Park Przyjaźni Wojsk Górskich / KOK
- 27.07., g. 10.00 - 11.30 - warsztaty plastyczne: tworzymy kartki z wakacji / PiMBP
- 29.07., g. 20:00 - koncert Kubańczyk / OSiR, bezpłatnie

Muzeum Ziemi Kłodzkiej zaprasza 18 lipca na godz. 16:00. Tym razem spotkanie w ramach 60-lecia obchodów istnienia tej instytucji będzie poświęcone Jezuickiemu theatrum sacrum. Stąd kustosz Joanna Stoklasek-Michalak czeka na zainteresowanych w kościele jezuitów na placu Kościelnym.

KUDOWA-ZDRÓJ

Coraz bliżej do "Kudowskiej Gali". A co przygotowano?



ŁĄDEK-ZDRÓJ

Autorka powieści kryminalnych Hanna Greń będzie gościem czytelniczek i czytelników w lądeckiej bibliotece:



Na Rynku w kurorcie 29 bm. o godz. 19:00 wystąpi orkiestra dęta z Kroczyca w woj. śląskim.

MIĘDZYLESIE

Na miarę możliwości swoje święto będzie obchodził Goworów:



NOWA RUDA

Co prawda wakacje już trwają, ale Miejski Ośrodek Kultury chce ten fakt podkreślić specjalnym wejściem:



Także w ostatni piątek czerwca rusza kino plenerowe:



Natomiast w lipcu MOK proponuje udział w zajęciach:



POLANICA-ZDRÓJ

A w niedzielę park Szachowy będzie miejscem zmagania nordic walking:

9:30 - 12:30 - działalność biura zawodów

10:45 - uroczyste otwarcie

10:50 - wspólna rozgrzewka 10 km

11:00 - START 10 km

12:45 - wspólna rozgrzewka 5 km

13:00 - START 5 km

14:30 - dekoracje

15.00 - zamknięcie wydarzenia



RADKÓW

W dniach 30.06 - 2.07 w Ścinawce Średniej, w hali sportowej, III Międzynarodowy Konkurs Modeli Kartonowych i Plastikowych. W pierwszym dniu lipca, w godz. 9:00 - 14:00 ekspozycja, w godz. 10:00 - 14:00 warsztaty, a w drugim dniu, w godz.: 9:00 - 13:00 ekspozycja i o godz. 13:30 ogłoszenie wyników konkursu.

STRONIE ŚLĄSKIE

Biblioteka Miejska organizuje spotkanie autorskie z Hanną Greń. To wydarzenie 6 lipca o godz. 16:00.

Przegląd zespołów ludowych w parku Miejskim w przedostatnią niedzielę lipca:



Czy można nauczyć się tańczyć w tydzień? Ponoć tak:



ZŁOTY STOK

Półmaraton Gór Złotych 1 lipca o g. 11:00 ze startem i metą na złotostockim Rynku:



Na zasygnalizowane wydarzenia wstęp jest bezpłatny!

(wb)