

Sportowe rywalizacje w rodzinnej atmosferze

Napisano dnia: 2023-05-27 18:58:16



POLANICA-ZDRÓJ (inf. wł.). Po raz kolejny stadion miejski był centrum promocji aktywnego trybu życia. Stało się to za sprawą drugiej edycji festiwalu „Na Zdrowie!”, który odbył się w sobotę, 27 bm. Organizatorem była gmina Polanica-Zdrój, przy współpracy z Akademią Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, Uniwersytetem Przyrodniczym we Wrocławiu, Wyższą Szkołą Medyczną w Kłodzku oraz Medycznymi Szkołami Policealnymi w Kłodzku.

- Nie mieliśmy wątpliwości, że kolejny raz, tuż przed wakacjami, warto spotkać się na stadionie w Polanicy-Zdroju. Wspieranie tego typu wydarzeń jest dla mnie nie tylko przyjemnością, ale i moralnym obowiązkiem. W ten sposób uczymy młodych od początku zdrowych postaw, a starszym je nieco przypominamy - podkreśla burmistrz Polanicy-Zdroju **Mateusz Jellin**.

Program wydarzenia, którego ideą jest zachęcanie do profilaktyki zdrowotnej, stosowania zbilansowanej diety oraz uprawiania sportu oferował uczestnikom kilkadziesiąt konkurencji: zarówno te bardziej popularne, takie jak piłka nożna czy koszykówka, jak i mniej znane: lacrosse czy cornhole cieszyły się popularnością. We wszystkich można było spróbować swoich sił pod czujnym okiem instruktorów, którzy chętnie objaśniali zasady rywalizacji.

Wśród uczestników znaleźli się też tacy, którzy na festiwal przyjechali z zagranicy.

- Dzięki realizacji mikroprojektu z funduszy Euroregionu Glacensis mogliśmy na nasz festiwal zaprosić grupę z Czech. Dokładnie, naszych sąsiadów z Nachodu. Przyjechało do nas 50 seniorów, którzy biorą też udział w różnych rozgrywkach - mówi dyrektorka Teatru Zdrojowego **Justyna Kuban**.

Nie zabrakło osobistości ze świata sportu. Ambasadorami tegorocznej edycji imprezy zostali: trzykrotny olimpijczyk, medalista mistrzostw Europy i świata **Rafał Kubacki** oraz wielokrotny mistrz kraju i reprezentant Polski w koszykówce **Dominik Tomczyk**.

Wszyscy chętni mogli uzyskać specjalnych porad dietetycznych, zbadać stan zdrowia czy przeszkolić się w zakresie pierwszej pomocy. Była też możliwość posmakowania zdrowych przekąsek, tj. lodów bez cukru, bakaliowych kulek mocy czy też smacznych dań przygotowanych przez uczniów Regionalnej Szkoły Turystycznej w Polanicy-Zdroju.

(bp)

FOTOMIGAWKI Z WYDARZENIA:



✘ ✘

✘

✘

✘

✘ ✘

✘

✘ ✘

✘

✘ ✘