

Czterogodzinny tydzień pracy - czy to możliwe do realizacji?

Napisano dnia: 2023-05-24 10:45:45

ARTYKUŁ SPONSOROWANY



Klasyczna praca na etacie większości osób kojarzy się z wypracowaniem czterdziestu godzin w tygodniu, najczęściej w godzinach 8-16. Powstaje jednak coraz więcej teorii, że nie jest to najwydajniejszy system pracy. Niektóre zakłady wprowadzają cztery dni pracy, najczęściej jednak taki dzień trwa dziesięć godzin, co również nie jest zbyt wydajne. Badania wykazują, że człowiek największą wydajność ma przez około cztery godziny i w tym czasie robi większość zadań. Wiele osób zastanawia się czy można byłoby wprowadzić czterogodzinny system pracy w tygodniu. Trudno jednoznacznie odpowiedzieć na te pytanie, jednak znany trener i motywator Timothy Ferriss postanowił sprostać temu wyzwaniu.

Wady i zalety czterogodzinnego systemu pracy

Szukając informacji i motywacji od wyrwania się ze szponów etatu natknąłem się na [Czterogodzinny tydzień pracy - audiobook](#), którego słuchałem w czasie dojazdów do pracy i wracając z niej. Ciekawiła mnie ta tematyka do tego stopnia, że słuchałem tego audiobooka w każdej wolnej chwili. Słuchanie książek to jeden z lepszych wynalazków dzisiejszych czasów. Praktycznie przy każdej czynności możemy słuchać ciekawych dzieł, a przy tym wykonywać inne czynności, dzięki czemu oszczędzamy masę czasu. Timothy Ferriss podał wiele różnych historii i przykładów z własnego życia jak można zorganizować swoją pracę tak, aby mieć czas na życie pełną piersią. Ogromną zaletą tego systemu na pewno jest nasza wydajność. Stosunkowo krótki czas pracy, daje nam dużo wolnego czasu, który możemy wykorzystać na dowolne inne czynności. Pozwala nam to rozwijać się na innych życiowych płaszczyznach. Nie jest to jednak takie proste. Autor podaje nam przykłady pracy zdalnej co nie będzie możliwe w każdej branży i dla każdego. Jeśli marzysz o takiej karierze to być może będziesz musiał zmienić branżę bądź założyć własny biznes. Nasz coach skupia się na pracy zdalnej i delegowaniu zadań innym ludziom. Tutaj pojawia się problem nadzoru pracowników. Musimy znaleźć rzetelnych pracowników, którzy będą wykonywać nasze obowiązki taniej niż my sami byśmy to zrobili. Dzięki temu mamy więcej czasu i zarabiamy na tym systemie. Jest to trudne aczkolwiek jak najbardziej możliwe do wykonania. Duże pole do popisu daje nam własny biznes, jednak tutaj potrzebny jest pomysł i budżet na jego wykonanie. Jeżeli stać nas na zatrudnienie pracowników to jesteśmy na dobrej drodze do zmniejszenia sobie etatu.

Czy taki system jest możliwy w Polsce?

Timothy Ferriss to coach ze Stanów Zjednoczonych, a jak wiadomo tam kultura pracy wygląda trochę inaczej niż w Europie czy w Polsce. Uważam jednak, że ta pozycja ma spore przełożenie nie tylko na rynek amerykański, ale też Polski. Czterogodzinny system pracy jest do wykonania w naszym kraju. Wymaga on jednak dużej organizacji swojej pracy jak również chęci korporacji, która nas zatrudnia. Najłatwiej będzie nam się odnaleźć w branży technologicznej oraz handlu online czyli e-commerce. Bycie grafikiem, programistą, twórcą video czy chociażby copywriterem bądź sprzedawcą on-line pozwoli nam na pracę zdalną i zlecanie zadań innym. Musimy wypracować system pracy tak, aby wszystko spinać czasowo. Bardzo ważna jest też organizacja, tak żeby

wszystko robić jak być powinno. Wydaje mi się, że kult pracy znany sprzed lat powoli mija. Coraz więcej ludzi chce zachować balans między pracą, a życiem prywatnym i pracownicy jak również pracodawcy będą dążyć do skrócenia czasu pracy i zwiększania wydajności do maksimum. Jest to piękny utopijny świat. Pomyśl tylko sobie czy nie fajnie byłoby z drugiego końca globu zarabiać pieniądze z laptopem na plaży? Brzmi to futurystycznie jednak wszystko wskazuje na to, że z upływem lat coraz więcej pracowników tak właśnie będzie żyło. W dzisiejszych czasach mocno rozwijana jest sztuczna inteligencja. Jeżeli rozwinie się ona mocniej i będziesz umiał ją dobrze wykorzystać to być może już niedługo będziesz mógł tak właśnie żyć. Czterogodzinny tydzień pracy audiobook to obowiązkowa pozycja dla każdego kto ma otwarty umysł na nowe rozwiązania i chce poprawić jakość swojego życia, zachowując przy tym zdrowy balans.