

# Sprzęt turystyczny na wycieczkę w góry - co powinno znaleźć się w Twoim plecaku?

Napisano dnia: 2023-04-28 09:57:28

ARTYKUŁ SPONSOROWANY



Wyprawa w góry niezależnie od poziomu trudności, specyfiki szlaku czy długości wycieczki wymaga starannego zaplanowania. Zmienność pogody oraz warunków terenu może być przyczyną dyskomfortu oraz wpływać na bezpieczeństwo na szlaku. Zabezpiecz się przed niespodziankami, związanymi ze zmianą pogody i zabierz ze sobą akcesoria, dzięki którym nic Cię nie zaskoczy.

## Plecak turystyczny na wyprawę w góry - zacznij od wyboru odpowiedniego modelu

Do wędrowki warto wybrać plecak turystyczny, który zachwyca lekkością, posiada system wentylacji w części, przylegającej do pleców oraz system nośny, podobny do plecaków biegaczy. Wodoodporny plecak a wycieczkę w góry **powinien mieć zewnętrzne przestrzenie na akcesoria, takie jak bidon**, by ułatwić sobie nawadnianie podczas marszu. Wysokiej jakości plecaki turystyczne [Mammut](#) dostępne są w zróżnicowanej kolorystyce i pojemności, pozwalając wybrać produkt odpowiedni do potrzeb. Warto zwrócić uwagę na plecaki wspinaczkowe, ultralekkie i wygodne, idealne podczas wspinaczki skalnej, gdzie nie trzeba mieć ze sobą dużej ilości sprzętu. Świetnym wyborem na wędrowkę będą plecaki [Lowe Alpine](#), które zaskoczą Cię funkcjonalnością i wytrzymałością.



## Co powinno znaleźć się w plecaku na górską wyprawę?

Podczas górskiej wycieczki przede wszystkim musisz mieć ze sobą mapę zalaminowaną, GPS oraz naładowany telefon i powerbank. Koniecznie zabierz ze sobą apteczkę pierwszej pomocy i kompas. Musisz być gotowym na nieprzewidziane sytuacje. **Spakuj latarkę, latarkę zapasową, baterie i latarkę czołową.** Koniecznie zaopatrz się w prowiant i zapas wody. Bardzo ważnym wyposażeniem plecaka turysty w górach jest dodatkowa odzież, która przyda się w przypadku nagłego ochłodzenia lub opadów. Warto pamiętać o dodatkowej parze skarpetek. Jeżeli planujesz dalszą wyprawę, a Twój plecak jest pojemniejszy niż standardowy turystyczny sprzęt, koniecznie pamiętaj o namiocie oraz akcesoriach, potrzebnych do przenocowania w górach. Wtedy nieoceniona będzie możliwość zagotowania wody. Do plecaka zmieszczą się potrzebne akcesoria i sprzęt. **Twój plecak na górską wyprawę powinien zawierać okulary przeciwsłoneczne z filtrem UV oraz krem ochronny z filtrem**, którym posmarujesz twarz oraz inne, bezpośrednio narażone na wpływ słońca elementy ciała. Jeśli wybierasz się w góry latem koniecznie zabierz przewiewne nakrycie głowy, które osłoni ją przed przegrzaniem w słonecznych promieniach.



## **Co warto zabrać do plecaka w góry, by wycieczka była jeszcze przyjemniejsza?**

W Twoim turystycznym plecaku na górską wycieczkę mogą znaleźć się koje trekkingowe, które ułatwią Ci pokonywanie dystansu. Warto mieć ze sobą również aparat fotograficzny, z pomocą którego wykonasz niezwykle zdjęcia przyrody. Do plecaka spakuj worek na śmieci, który przyda Ci się podczas wędrówki. Nie wszędzie znajdziesz na szlakach kosze na odpady, a zaśmiecanie górskiego terenu jest wyjątkowo niekulturalnym zachowaniem. Własne odpadki prawdopodobnie będziesz musiał/a zanieść aż do schroniska lub najbliższej miejscowości, jednak Tobie nie będą ciążyły w plecaku, a na szlaku pozostanie czysto. **W Twoim plecaku na wycieczkę w góry powinien znaleźć się nożyk typu scyzoryk**, przyda się również nożyk wielofunkcyjny. Dzięki niemu poradzisz sobie w wielu nietypowych sytuacjach. Dobrze dobrane wyposażenie plecaka pozwoli Ci wędrować bez stresu i cieszyć się pokonywaniem każdego kilometra.