

Seniorzy nie lubią być pasywni

Napisano dnia: 2023-01-25 12:15:32



STRONIE ŚLĄSKIE (inf. wł.). Wielu mieszkańców będących w wieku poprodukcyjnym wcale nie wyhamowuje swojej aktywności ruchowej. Jedni czynią to w pojedynkę, drudzy grupowo, ale wszyscy - bezwiednie - przyczynili się do zauważenia tej dynamiki przez innych, np. organizatorów ogólnopolskiego konkursu. Wysoko ocenili oni to, co we wspomnianym zakresie dzieje się w gminie strońskiej.

Południowo-wschodnia część ziemi kłodzkiej jest zasobna w lasy, przez które prowadzą ścieżki piesze i rowerowe. Ma też dużo terenów wyróżniających się przeszłością wartą poznania. Nie brakuje też na niej obiektów sprzyjających rekreacji wodnej bądź narciarskiej. I z tego wszystkiego wręcz na co dzień korzystają seniorzy, w tym ci skupieni w miejscowym klubie.

*- Muszę zaznaczyć duże zaangażowanie w promocji aktywnego stylu życia ze strony naszego Centrum Edukacji, Turystyki i Kultury. To ono wychodzi z propozycją uczestnictwa w rajdach rowerowych, wędrownkach i zajęciach ruchowych - zauważa burmistrz **Dariusz Chromiec**. - A wszystkie ubiegłoroczne dokonania z udziałem seniorów zaowocowały zajęciem przez naszą gminę trzeciego miejsca w Polsce. Chodzi o konkurs pn. "Senior w ruchu". Zorganizowało go stowarzyszenie MANKO.*

Zwycięzcą została gmina Bobrowniki, zaś drugie miejsce przyznano gminie Opoczno. Oceniono 50 gmin.

(bwb)