

# Jak znaleźć przyczynę kaszlu krtaniowego u dziecka?

Napisano dnia: 2021-11-08 16:48:05



**Kaszel krtaniowy statystycznie występuje częściej u dzieci niż u dorosłych. Jest on bardzo charakterystyczny, dlatego w języku potocznym zyskał miano kaszlu "szczekającego". Występuje on najczęściej w okresie jesienno-zimowym, gdy małe organizmy atakowane są przez liczne wirusy. Jak znaleźć przyczynę kaszlu krtaniowego u dziecka?**

## Jak rozpoznać kaszel krtaniowy?

W medycynie wyróżnia się różne rodzaje kaszlu, w tym właśnie kaszel krtaniowy. **Jego rozpoznanie jest stosunkowo proste, ponieważ kaszel ten jest bardzo uporczywy i trudny do opanowania.** Powszechnie mówi się, że dziecko ma wręcz ataki duszącego kaszlu. Sam dźwięk kaszlu przypomina szczekanie psa, stąd w języku potocznym mówi się o kaszlu szczekającym. Najczęściej pojawia się on w godzinach nocnych, czasami także wczesnoporannych. Dziecko kładzie się spać zdrowe, lecz w nocy budzi go atak uporczywego kaszlu.

## Objawy towarzyszące przy kaszlu krtaniowym

Kaszel krtaniowy sam w sobie jest objawem rozwijającego się w organizmie dziecka zapalenia krtani. Niemniej jednak może towarzyszyć mu również duszność wdechowa - obserwuje się wtedy tak zwany zespół krupu. **Jeśli u malucha pojawią się duszności, należy jak najszybciej wezwać pogotowie.** Dodatkowym objawem zapalenia krtani może być świst krtaniowy, czasami pojawia się również chrypka. Jeśli zapalenie krtani ma podłoże bakteryjne, zaobserwować można podwyższoną temperaturę ciała. Dziecko zwykle jest apatyczne, nie ma apetytu, nie wykazuje chęci do zabawy.



## Przyczyna kaszlu krtaniowego - jak ją rozpoznać?

Za rozwój zapalenia krtani, a więc i za kaszel krtaniowy występujący u dziecka, odpowiedzialne są zazwyczaj wirusy grypy, paragrypy lub adenowirusy. Atakują one najczęściej jesienią i zimą, dlatego to właśnie o tych porach roku obserwuje się wzmożoną zachorowalność na zapalenie krtani. Kaszel krtaniowy może mieć również podłoże bakteryjne (bakteria HiB), jednak obecnie jest to stosunkowo rzadka sytuacja, bowiem dzieci szczepione są przeciwko HiB.

Z drugiej jednak strony chore gardło oraz krtani są doskonałym środowiskiem dla bakterii, dlatego wirusowe zapalenie krtani może przerodzić się w zakażenie bakteryjne. Towarzyszy mu zazwyczaj podwyższona temperatura ciała. **Rozpoznanie przyczyny kaszlu krtaniowego może dokonać jedynie lekarz, na podstawie przeprowadzonego badania.** Dlatego też nie należy zwlekać z wizytą u lekarza - najlepiej udać się na nią od razu po zaobserwowaniu pierwszych objawów kaszlu krtaniowego.



## Jak leczyć kaszel krtaniowy?

Jeśli kaszel krtaniowy ma podłoże bakteryjne, to konieczne będzie włączenie antybiotykoterapii. **Leki dobiera oraz przepisuje lekarz pediatra.** Inaczej jest w przypadku zakażenia wirusowego, które nie wymaga stosowania antybiotyków. W tym przypadku zazwyczaj zaleca się robienie inhalacji za pomocą preparatów zawierających budesonid. Pomocniczo dziecko może zażywać również leki i suplementy wspomagające odporność. Można je zakupić w aptekach stacjonarnych oraz internetowych, na przykład na [wapteka.pl](http://wapteka.pl).

Leczenie trwa około tygodnia, choć w przypadku przyjmowania antybiotyków lekarz może zalecić dłuższą terapię. Kaszlu krtaniowego u dzieci nie powinno się leczyć na własną rękę - zwykle w kuracji potrzebne będą leki, które dostępne są jedynie na receptę. Co więcej, jedynie lekarz będzie mógł dokonać oceny stanu zdrowia pacjenta i wykryć przyczynę kaszlu.