

# Materac w kształcie King Size - dla kogo będzie dobrym wyborem?

Napisano dnia: 2021-09-30 08:55:56



Wymiary łóżka mają ogromne znaczenie, jeśli zależy nam na poprawieniu komfortu naszego snu. Wybór większego łóżka i dobór do niego odpowiedniego materaca jest w stanie nawet zupełnie zlikwidować efekt pojawiającego się w nocy falowania w przypadku, gdy druga osoba przekręca się na drugi bok. King Size Bed będzie zdecydowanie niezbędne, jeśli jedna z osób ma niespokojny sen i często przekręca się z boku na bok. Każdy powinien mieć w nocy swoją autonomiczną przestrzeń. Dobry sen jest podstawą funkcjonowania w ciągu dnia.

## Czym charakteryzuje się King Size Bed?

Ma długość 200 cm i szerokość 180 cm. Dzięki temu dla jednej osoby przypada aż 90x200 cm powierzchni łóżka. **Jest to idealne rozwiązanie dla par ceniących sobie przestrzeń oraz dla tych, które w nocy muszą liczyć się z wizytami swojego potomstwa.** Na tak dużym łóżku swobodnie można spać w trójkę i nie odczuwać żadnego dyskomfortu. Gdy posiadamy zbyt małą przestrzeń do wykonywania naturalnych ruchów nocnych, to nie tylko wpłynie to na jakość naszego wypoczynku, ale będzie też przeszkadzać naszemu partnerowi. W efekcie, po takiej nocy oboje budzimy się jeszcze bardziej zmęczeni, niż zanim poszliśmy spać. Cena zależy od jakości, jaką chcemy posiadać oraz akcesoriów, jakie dobierzemy do naszego królewskiego łóża. Pamiętajmy w szczególności o odpowiednim materacu. Warto się też zastanowić, czy potrzebny nam będzie na przykład stelaż podnoszony oraz pojemnik na pościel. Owszem, wszystkie dodatki zwiększają koszt, ale mogą okazać się zdecydowanie niezbędne.



## Zalety King Size Bed

- im większa powierzchnia spania, tym więcej komfortu i prywatności, co korzystnie wpływa na poprawę jakości naszego snu;
- nie musimy się przejmować ograniczeniami związanymi z naszą wagą oraz wzrostem;
- mamy możliwość rozbudowania łóżka o skrzynię na pościel, szuflady itp.;
- już sam wygląd sprawia, że chcemy się zatopić we śnie i poczuć nadchodzący komfort i wygodę z tym związane;
- dzięki takiej powierzchni mamy też możliwość zabawy z dziećmi na łóżku.

## Wady King Size Bed

- nie każdy może sobie pozwolić na tak duże łóżko, ponieważ jego duży rozmiar uniemożliwia wstawienie go w mniejszej sypialni;
- z pewnością jest trudniejsze w ścieleniu.

## Jakie mamy rodzaje materacy?

- Materac sprężynowy;
- Materac piankowy (materace piankowe wysokoelastyczne, materace piankowe termoelastyczne, materace piankowe lateksowe).

Wszystkie te [materace](#) są nowoczesne i niezwykle komfortowe. Wybór najlepszego zależy od naszych preferencji. **Rodzaje materacy są szczególnie istotne dla osób, które mają określone preferencje co do łóżka.** Podczas urządzenia sypialni musimy zwrócić uwagę na jej funkcjonalności. Wygodny sen powinien być naszym priorytetem i od tego należy zacząć planowanie aranżacji sypialni. Projektując sypialnię, musimy skupić się przede wszystkim na komforcie snu. To właśnie od niego zależy nasze samopoczucie, a w efekcie tego też zdrowie fizyczne i psychiczne. Duże łóżko musi mieć porządny materac. **Planując zakup nowego łóżka, musimy pamiętać, aby dopasować jego rozmiar do wyższej osoby, która będzie współdzieliła z nami sypialnię.** Pamiętajmy jednak, że długość materaca nie odpowiada wysokości człowieka, ponieważ nie kładziemy się bezpośrednio pod zagłówkiem. Jesteśmy trochę obniżeni, ze względu na poduszkę. Powinniśmy liczyć około 7-10 cm zapasu w tej kwestii. Zostawmy sobie również około 4-5 cm miejsca na stopy. Przykładowo, łóżko King Size o długości 200 cm może być przeznaczone dla osoby o wzroście maksymalnie 190 cm.

