

Warsztaty „Stres a odporność” w Teatrze Zdrojowym

Napisano dnia: 2021-09-16 14:02:51



POLANICA-ZDRÓJ (inf. zewn.). Projekt „Emocjonarium” organizuje w dniu 19 września bezpłatne warsztaty w temacie „stres a odporność”. Wydarzenie jest objęte patronatem honorowym marszałka województwa dolnośląskiego oraz burmistrza Polanicy-Zdroju. Gośćmi zaproszonymi do poprowadzenia warsztatów są:

Adam Kin – autor metodyki Ustawień systemowych progresywnych. Pracuje również metodą Cichych ustawień B. Hellingera. Jest magistrem fizjoterapii, regreserem (terapeuta/ trener niehipnotycznych sesji regresywnych, pomagających w odkrywaniu i usuwaniu z podświadomości blokujących nas wzorców, myślowych oraz zachowań). Terapeuta pracy z ciałem, której celem jest usuwanie traum z pamięci komórkowej człowieka. Trener pracy z oddechem. Autor „Poradnika i Medytacji Mistrzowskiego Życia”, licznych artykułów na łamach „Mojej Harmonii Życia”, cyklu warsztatów rozwojowo-terapeutycznych – „Mistrzostwo Życia” oraz programów rozwojowych on-line: „Jestem PRO” czyli Poranki Rozwojowe.

lek. Marcin Sowiński – lekarz internista, ukończył Pomorski Uniwersytet Medyczny na wydziale lekarskim w Szczecinie. Naturoterapeuta, wykładowca w Akademii Medycyny Komplementarnej w Dąbrowie Górniczej. Prezes BCG CLINIC spółka z.o.o., specjalista w dziedzinie medycyny częstotliwości, informodiagnostyce i informoterapii.

Krzysztof Markowski – były bankowiec, z wykształcenia i doświadczenia, inżynier ekonomista, miłośnik sportu (badminton). Wykładowca i prelegent wielu spotkań dotyczących medycyny kwantowej, a w szczególności fototerapii, prezydent naczelny nanotechnologii obejmującej wykorzystywanie organicznej podczerwieni w profilaktyce zdrowia.

Bartłomiej Pawlaczyk – absolwent Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu, pedagog, trener oddechu, dietoterapeuta, wykładowca, prelegent wielu spotkań z zakresu medycyny holistycznej. Autor projektu „Zdrowe oddychanie”. Łączy nowoczesną dietetykę, makrobiotykę i dietetykę tradycyjnej medycyny chińskiej, stawiając - wraz z pacjentem - czoła schorzeniom i osiągając zamierzone cele. Koncentruje się na holistycznym podejściu do zdrowia i człowieka. Szczególnie skupia się profilaktyce i wsparciu leczenia pacjentów onkologicznych w każdej fazie choroby w tym radioterapii, chemioterapii oraz przeszczepu szpiku kostnego.

Ewa Ozimek – gospodarz warsztatów, absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego o kierunku fizjoterapia, pedagog specjalny, terapeuta zajęciowy, psychodietetyczka, terapeutka manualna reprezentująca holistyczne podejście do człowieka w oparciu o medycynę chińską, słowiańską oraz totalną biologię, medycynę informacyjną i energetyczną. Wykładowca i praktyk w dziedzinach związanych z medycyną oraz psychobiologią. Założycielka projektu „Emocjonarium – poznaj i pokochaj swoje emocje” z hasłem przewodnim „Kluczem do szczęścia i zdrowia jesteś Ty sam”.

Wydarzenie jest bezpłatne, skierowane do wszystkich zainteresowanych.

