# Waloryzacja – dodatkowe pieniądze z ZUS-u

Napisano dnia: 2021-03-01 16:52:06

**KRAJ** (inf. zewn.). **Ruszyła coroczna waloryzacja emerytur i rent. Wypłaty rosną o ponad 4 proc. Minimalna emerytura jest teraz wyższa o 50,88 zł. Podwyżkę już zobaczyło na swoich kontach prawie milion seniorów.**

Co roku, w marcu emeryci czekają na większe wypłaty z ZUS-u. Już dzisiaj do niektórych z nich trafiły zwaloryzowane emerytury i renty. Chodzi o te osoby, które co miesiąc dostają swoje pieniądze z ZUS-u w pierwszym dniu.

- *W tym roku oficjalnie opublikowany wskaźnik waloryzacji emerytur i rent wynosi 104,24 proc. Wysokość wskaźnika zależy od wzrostu cen towarów i usług oraz od wzrostu przeciętnego wynagrodzenia w Polsce* – mówi **Iwona Kowalska-Matis**, regionalny rzecznik prasowy ZUS-u na Dolnym Śląsku. – *Jeżeli chcemy sami sprawdzić, o ile wzrośnie nam emerytura lub renta, wystarczy pomnożyć je przez wartość wskaźnika*.

Każdy emeryt i rencista otrzyma decyzję z ZUS z podaną nową kwotą, a podwyższone świadczenie zostanie wypłacone w dotychczasowym terminie wypłaty już w marcu.

- *Waloryzację przeprowadzamy co roku, z urzędu, więc nie wymaga ona żadnych wniosków od naszych seniorów* – wyjaśnia I. Kowalska-Matis.

**Jakie wypłaty z ZUS-u rosną?**
W ZUS-ie waloryzacji podlegają tzw. świadczenia długoterminowe: emerytury, renty z tytułu niezdolności do pracy, renty rodzinne, nauczycielskie świadczenia kompensacyjne a także dodatki do tych świadczeń, np. dodatek pielęgnacyjny czy dodatek dla sierot zupełnych, świadczenia i zasiłki przedemerytalne oraz renty socjalne. Waloryzacja obejmuje świadczenia przyznane do końca lutego 2021 roku.

**Minimalna emerytura w górę**
W związku z waloryzacją wzrosła między innymi minimalna emerytura. Otrzymują ją osoby, które zgromadziły niewiele składek emerytalnych, ale mają długi staż ubezpieczeniowy (kobieta – co najmniej 20 lat, mężczyzna – co najmniej 25 lat). Od 1 marca minimalna emerytura wynosi 1250,88 zł brutto, czyli o 50,88 zł więcej niż dotychczas. Tak samo wzrosła minimalna renta z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, renta rodzinna i renta socjalna. 1250,88 zł wynosi również świadczenie Mama4plus dla osób, które nie mają emerytury lub renty.

Minimalna renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy, to od marca 938,16 zł. Świadczenie przedemerytalne wzrosło do 1262,34 zł. Dodatek pielęgnacyjny wynosi teraz 239,66 zł.

**(abc)**