Młodość zamknięta w słoiczku, czyli o kremach przeciwstarzeniowych

Napisano dnia: 2020-04-08 13:02:29

Nikt nie lubi się starzeć. Zmarszczki i linie mimiczne, przebarwienia, utrata sprężystości oraz poszarzały koloryt skóry to zdecydowanie te objawy, których nie chcemy oglądać w lustrze. Dziewczęca, promienna cera bez nierówności stanowi obiekt pożądania kobiet z całego świata. W odpowiedzi na ich potrzeby na rynku kosmetycznym pojawia się coraz więcej innowacyjnych kremów odmładzających. Dowiedz się, na co zwracać uwagę przy ich zakupie!

W stronę młodości!

Aby skóra zachowała optymalną kondycję oraz zdrowy i zadbany wygląd maksymalnie długo, niezbędna jest jej kompleksowa pielęgnacja, oparta na bazie składników aktywnych, których najbardziej potrzebuje. Każda cera – niezależnie od wieku – wymaga odpowiedniego odżywienia, nawilżenia oraz ochrony, w przeciwnym wypadku bardzo szybko uaktywnią się w niej mechanizmy przedwczesnego starzenia.

Dbałość o skórę warto rozpocząć już w młodych latach. Istnieje wiele specyfików pielęgnujących, stworzonych specjalnie z myślą o nastoletniej cerze. Ich kluczowym zadaniem jest zabezpieczenie tkanki przed agresywnymi czynnikami zewnętrznymi, które powodują degradację komórek, a także utrzymywanie optymalnego poziomu nawodnienia. Zwróć uwagę na takie, które w swoim składzie zawierają dobroczynne **ekstrakty** i **oleje roślinne** – komponenty te skutecznie wzmacniają skórę, ale jej nie obciążają.

Dojrzała, znaczy piękna

Nieco inaczej rzecz się ma z preparatami 30, 40, 50, 60 oraz 70+. Ich formuły są o wiele bardziej zaawansowane – często wzbogacone innowacyjnymi technologiami oraz opatentowanymi składnikami. Aby kosmetyk przyniósł nam maksymalne korzyści, ważne jest, aby stosować się do zaleceń producenta.

Jakie komponenty powinien zawierać krem, aby jego działanie odmładzające było zauważalne?

Witamina A. Odpowiada za odpowiednie nawilżenie oraz elastyczność naskórka. Wspomaga także jego regenerację oraz łagodzi objawy chorób, takich jak trądzik, łuszczyca czy AZS. Jej deficyt może

doprowadzić do przesuszeń oraz rogowacenia tkanki.

Witamina C. Wykazuje właściwości ujędrniające, a także zmniejsza widoczność przebarwień, wyrównuje koloryt oraz rozświetla cerę. Ma także właściwości antybakteryjne oraz przeciwzapalne.

Witamina E. Ten naturalny antyoksydant to niezwykle skuteczna broń w walce z wolnymi rodnikami. Dzięki temu zapobiega przedwczesnemu starzeniu tkanki. Korzystnie wpływa także na jej jędrność, odporność oraz wilgotność.

Komórki macierzyste. To inteligentny składnik, który posiada zdolność przekształcania się w każdy rodzaj cząsteczek, a dzięki nieskończonej możliwości podziału, wyróżnia się także niesamowitym działaniem odbudowującym. Stymuluje regenerację skóry, co przekłada się na jej zdrowy i zadbany wygląd.

Koenzym Q10. Aktywuje metabolizm komórek, dzięki czemu pracują one efektywniej i szybciej się odnawiają. Spowalnia on tworzenie się zmarszczek oraz zapobiega wiotczeniu cery.

Kwas hialuronowy. Występuje naturalnie w organizmie człowieka. Doskonale wiąże cząsteczki wilgoci i zatrzymuje ją w tkance, przez co redukuje jej przesuszenie. Zabezpiecza ją także przed niszczącym działaniem czynników zewnętrznych oraz wspomaga tworzenie się włókien podtrzymujących skórę.

Kolagen. Jest niezbędny do tego, aby cera zachowała swoją optymalną jędrność oraz napięcie. Jego właściwa ilość odpowiada za wyraziste rysy oraz uniesiony owal twarzy.

Marką znaną ze skutecznych kremów przeciwstarzeniowych jest L’Oréal Paris. W jej asortymencie odnajdziesz specyfiki, które kompleksowo odpowiedzą na potrzeby Twojej skóry. Warto zapoznać się z nimi bliżej!