

Przed Pucharem Polski w Taekwon-do

Napisano dnia: 2020-02-20 09:10:18



NOWA RUDA. Na przełomie lutego i marca br. to miasto będzie miejscem Pucharu Polski Seniorów i Juniorów w Taekwon-do. Swój udział zapowiedziało prawie 400 uczestników. Sędzią głównym wyznaczono Romana Lewickiego - wiceprezesa Polskiego Związku Taekwon-do ds. sędziowskich, zarazem głównego szkoleniowca Klubu Taekwon-do ITF Nowa Ruda, który w dniach 30.04 - 5.05 br. posędzie na Mistrzostwach Europy Taekwon-do w Bratysławie.



Organizatorami zawodów są: Klub Taekwon-do ITF Nowa Ruda, Polski Związek Taekwon-Do, Starostwo Powiatowe w Kłodzku, Urząd Miejski w Nowej Rudzie, a patronat honorowy sprawuje burmistrz Nowej Rudy **Tomasz Kiliński**.

A oto program zawodów w hali Centrum Turystyczno-Sportowego w Słupcu:

28.02.2019 (piątek)

- 15:00 - 18:00 przyjazd i zakwaterowanie ekip - Dom Wypoczynkowy „Sport Centrum”
- 16:00 - 19:00 akredytacja/waga - Dom Wypoczynkowy „Sport Centrum”
- 17:00 - 19:00 szkolenie z social media
- 18:30 - 20:30 kolacja - Restauracja „Sportowa”

29.02.2019 (sobota)

- 07:00 - 08:00 śniadanie
- 08:30 - 08:45 odprawa sędziowska

- 08:45 - 09:00 odprawa techniczna trenerów
- 09:00 - 19:00 rozgrywanie konkurencji zgodnie z planem zawodów
- 13:00 - 13:30 otwarcie imprezy
- od 13:00 do 13:30 obiad dla sędziów i obsługi medycznej

03.03.2019 (niedziela)

- 07:00 - 08:00 śniadanie
 - 08:30 - 08:45 odprawa sędziowska
 - 08:45 - 09:00 odprawa techniczna trenerów
 - 09:00 - 17:00 rozgrywanie konkurencji zgodnie z planem zawodów
- od 13:00 do 13:30 obiad dla sędziów i obsługi medycznej

4. KATEGORIE WIEKOWE I KONKURENCJE:

Puchar Polski Taekwon-Do Juniorów

Konkurencja/ Kategoria	Kobiety	Konkurencja/ Kategoria	Mężczyźni
Układy	Stopnie uczniowskie.	Układy	Stopnie uczniowskie.
Układy	Stopnie mistrzowskie	Układy	Stopnie mistrzowskie
Walki gr. 5-2 kup	do 45 kg	Walki gr. 5-2 kup	do 50 kg
Walki gr. 5-2 kup	do 50 kg	Walki gr. 5-2 kup	do 56 kg
Walki gr. 5-2 kup	do 55 kg	Walki gr. 5-2 kup	do 62 kg
Walki gr. 5-2 kup	do 60 kg	Walki gr. 5-2 kup	do 68 kg
Walki gr. 5-2 kup	do 65 kg	Walki gr. 5-2 kup	do 75 kg
Walki gr. 5-2 kup	pow. 65 kg	Walki gr. 5-2 kup	pow. 75 kg
Walki gr. 1kup - Dan	do 45 kg	Walki gr. 1kup - Dan	do 50 kg
Walki gr. 1kup - Dan	do 50 kg	Walki gr. 1kup - Dan	do 56 kg
Walki gr. 1kup - Dan	do 55 kg	Walki gr. 1kup - Dan	do 62 kg
Walki gr. 1kup - Dan	do 60 kg	Walki gr. 1kup - Dan	do 68 kg
Walki gr. 1kup - Dan	do 65 kg	Walki gr. 1kup - Dan	do 75 kg
Walki gr. 1kup - Dan	pow. 65 kg	Walki gr. 1kup - Dan	pow. 75 kg
Techniki specjalne	K	Techniki specjalne	M
Walka aranżowana	K/M		

Puchar Polski Taekwon-Do Seniorów

Konkurencja/ Kategoria	Kobiety	Konkurencja/ Kategoria	Mężczyźni
Układy	Stopnie 5-1 kup	Układy	Stopnie 5-1 kup
Układy	Stopnie I Dan	Układy	Stopnie I Dan
Układy	Stopnie II Dan	Układy	Stopnie II Dan
Układy	Stopnie III - VI Dan	Układy	Stopnie III Dan
		Układy	Stopnie IV- VI Dan
Walki indywidualne	do 50 kg	Walki indywidualne	do 57 kg
Walki indywidualne	do 56 kg	Walki indywidualne	do 63 kg
Walki indywidualne	do 62 kg	Walki indywidualne	do 70 kg
Walki indywidualne	do 68 kg	Walki indywidualne	do 78 kg
Walki indywidualne	do 75 kg	Walki indywidualne	do 85 kg
Walki indywidualne	pow. 75kg	Walki indywidualne	pow. 85 kg
Techniki specjalne	K	Techniki specjalne	M
Walka aranżowana	K/M		

5. NAGRODY:

- Dyplomy i medale za I, II i 2x III miejsce
- Puchary dla zwycięzców poszczególnych konkurencji

Puchary dla najlepszego zawodnika/zawodniczki oraz klubów (I, II, III miejsce) w klasyfikacji generalnej

PUCHAR POLSKI SENIORÓW I JUNIORÓW W TAEKWON-DO NOWA RUDA 28.02.2020 - 01.03.2020



Patronat honorowy Burmistrz Miasta Nowa Ruda Tomasz Kiliński
Wspiera nas Urząd Miasta Nowa Ruda i Starostwo Powiatowe w Kłodzku

