Projekt Wojownik dla środowiska weteranów

Napisano dnia: 2019-01-17 17:41:54

KŁODZKO. **Weterani, rodziny poległych żołnierzy, instruktorzy sportów walki spotkają się 22 i 23 stycznia 2019 roku w Kłodzku podczas 10. odsłony Projektu Wojownik, by razem ćwiczyć mieszane sztuki walki pod okiem mistrzów sportu. Zajęcia w 22. Karpackim Batalionie Piechoty Górskiej poprowadzi mistrz świata w tajskim boksie Mariusz Cieśliński oraz zawodnik Babilon MMA Michał Bobrowski.**

Mariusz Cieśliński to pierwszy Polak, który wywalczył tytuł zawodowego mistrza świata w tajskim boksie. Miało to miejsce w 2005 roku w Nowym Jorku, gdzie pokonał tajlandzkiego zawodnika Faphimaia Bunkerda. W swojej bogatej karierze zawodniczej wielokrotnie wygrywał mistrzostwa świata i Europy w kickboxingu i muay thai.

Michał Bobrowski to wschodząca gwiazda MMA, wychowanek Mariusza Cieślińskiego. W swojej ostatniej walce, podczas gali Babilon MMA, pokonał Szymona Kołeckiego. Jest amatorskim mistrzem Polski MMA Full Contact 2013, wielokrotnym medalistą mistrzostw Polski w kickboxingu, brazylijskim jiu-jitsu, taekwon-do oraz MMA.

Celem projektu jest przede wszystkim integracja środowiska weteranów a także zainteresowanie sportami walki jako dyscypliną utylitarną, szczególnie dla wojskowych. „Projekt Wojownik" polega na organizowaniu raz w miesiącu zajęć edukacyjno-sportowych dla żołnierzy weteranów misji poza granicami kraju, weteranów poszkodowanych, rodzin poległych żołnierzy, instruktorów wychowania fizycznego jednostek wojskowych wszystkich rodzajów sił zbrojnych.

Zajęcia polegają na seminariach (treningach) z mieszanych sztuk walki tzw. MMA (Mixed Martial Arts), które będą prowadzić czołowi polscy zawodnicy walczący m.in. w najlepszej na świecie federacji UFC (Ultimate Fighting Championship), europejskiej federacji KSW (Konfrontacja Stylów Walki) oraz mistrzowie innych federacji.

Patronat honorowy nad „Projektem Wojownik" objął minister obrony narodowej Mariusz Błaszczak, a organizatorem i pomysłodawcą jest Wojskowe Centrum Edukacji Obywatelskiej. Specjalnie z okazji „Projektu Wojownik" raper z Poznania Dominik Grabowski - znany jako Doniu (członek zespołu Ascetoholix) - nagrał wraz ze st. kpr. Tomaszem Rożniatowskim piosenkę, która promuje projekt i weteranów. Tomasz Rożniatowski to także osoba trenująca sztuki walki i podczas spotkań z innymi weteranami motywuje ich do uprawiania sportu.

Siły Zbrojne Rzeczypospolitej Polskiej liczą ponad 100 tysięcy żołnierzy i duża ich część była uczestnikami misji poza granicami kraju. Od 1953 roku WP wzięło udział w 92 operacjach, w których służyło 115 tysięcy polskich żołnierzy. Część z nich wróciła szczęśliwie do domu, niektórzy stracili tam zdrowie, a jeszcze inni z nich nie wrócili, oddając swoje życie w służbie dla ojczyzny.

Weteranom po powrocie do kraju czasami trudno jest odnaleźć się w nowej rzeczywistości. Mają na

to wpływ nie tylko dramatyczne przeżycia i wspomnienia, ale przede wszystkim potrzeba dopasowania się do warunków panujących w Polsce. Na misji żołnierze poddawani są wielu bodźcom dostarczającym niezwykle duże zastrzyki adrenaliny, co powoduje, że stają się od niej zależni. Codzienne patrole, prowadzenie operacji, walka, pomoc dla społeczności lokalnych powodują, że wracając do kraju trudno jest im zwolnić i powrócić do „normalnego" funkcjonowania. Oczywiście pojawiają się problemy chorobowe, takie jak chociażby stres pola walki (PTSD). Radzenie sobie z tymi przypadłościami jest procesem złożonym i długoterminowym. Jednym z jego elementów mogłyby być wspólne spotkania i przeżywanie emocji podczas seminariów z walki wręcz.

Każdy żołnierz to wojownik i nikt tak dobrze nie nawiąże z nim więzi emocjonalnej, jak inny wojownik, a jeżeli do tego jeszcze jest autorytetem, to łatwiej osiągnąć zamierzone efekty dydaktyczne i terapeutyczne.

Zajęcia, w których uczestniczyliby weterani z różnych jednostek pozwolą im znowu poczuć „braterską" więź. Będą mogli poznać motywację sportowców, zasady właściwego odżywiania czy w końcu wykonywania odpowiednich ćwiczeń. Poznają atrakcyjny i bardzo dynamiczny, dający wiele satysfakcji i wyzwalający sporo emocji sposób spędzania czasu. Być może odkryją w sobie, że trenowanie sportów walki może być tym brakującym ogniwem, którego poszukiwali po powrocie z misji do kraju.

Szkolenie ma mieć także efekt długofalowy. Na kurs będą zapraszani instruktorzy WF z JW. Razem z weteranami będą ćwiczyć i rozwijać własne umiejętności w tym zakresie. Zdobytą wiedzę będą mogli później wykorzystać podczas zajęć programowych.

Mieszane sztuki walki nie pojawiły się w Wojsku Polskim wczoraj. Od wielu lat żołnierze-zawodnicy z powodzeniem walczą na amatorskich i zawodowych galach MMA. Żołnierze angażują się w organizację zawodów i gali. Od 4 lat organizowane są Mistrzostwa WP w walce w bliskim kontakcie, które odbywają się na zasadach amatorskiego MMA. Ostatnie cieszyły się sporym zainteresowaniem. W pierwszych mistrzostwach pojawiło się ponad 110 zawodników. Organizatorem jest kpt. Maciej Kupryjańczyk z Akademii Wojsk Lądowych.

15. Giżycka Brygada Zmechanizowana od kilku lat stała się kuźnią sportów walki, głównie za sprawą działalności instruktora Krav-Magi oraz miłośnika mieszanych sztuk walki kpt. Tomasza Dembińskiego. Tam również organizowana jest Giżycka Noc Gladiatorów oraz Mistrzostwa Dywizji w Walce w Bliskim Kontakcie. Natomiast ppor. Filip Bątkowski jest pomysłodawcą zawodowej gali MMA o nazwie Armia Fight Night, w której biorą udział żołnierze. Ostatnia odbyła się w Łomży, a w głównej walce wieczoru w oktagonie spotkali się dwaj żołnierze. Kolejnym wydarzeniem z cyklu „Armia Fight Night" ma być gala z okazji stulecia odzyskania niepodległości przez Polskę. Do udziału mają być zaproszeni żołnierze państw członkowskich NATO.

Dużo dla rozwoju mieszanych sztuk walki robi się także w innych jednostkach wojskowych, np. w 12. Brygadzie Zmechanizowanej, gdzie szkoleniem zajmuje się kpt. Michał Wilczyński.

Tekst: płk **Szczepan Głuszczak**

Zdjęcia: archiwum **Jana Błachowicza**
Grafika: płk Szczepan Głuszczak