

# Seminarium aikido z mistrzem

Napisano dnia: 2018-10-26 19:41:08



**POLANICA-ZDRÓJ.** Kurort gościł uczestników seminarium poświęconego aikido. To japońska sztuka walki, w której istotne są uniki, zasłony, dźwignie, rzuty, umiejętność posługiwania się rozumem.



*Kanazawa Takeshi ma 7 dan w aikido*

Zajęcia polanickie poprowadził **Kanazawa Takeshi** z Tokio, posiadający siódmy dan. Uczestniczyło w nich około 120 osób z kraju i zagranicy. Swoją obecnością podkreśliły świętowane właśnie 35-lecie pracy instruktorstwa w wydaniu **Andrzeja Ciewierni** - czwarty dan.

**(bwb)**

Foto CKiP Polanica-Zdrój