

# Wielkie igrzyska starszych ludzi

Napisano dnia: 2018-08-30 21:11:30



**ZIĘBICE. Już w najbliższą niedzielę, w sportowej atmosferze, rywalizować będą ze sobą dolnośląscy uczestnicy Igrzysk Sportowych Seniorów - Ziębice 2018.**

Dla osób w wieku 55+, bo to z myślą o nich organizowane jest to wydarzenie, Fundacja „Teraz Ziębice” wraz ze współpracującymi lokalnymi instytucjami i organizacjami oraz amatorami sportu, przygotowała 10 dyscyplin sportowych, w których będzie można zdobyć medale i wygrać atrakcyjne upominki. Do wyboru jest: armwrestling, badminton, biegi, boks, brydż sportowy, bule, lekkoatletyka, piłka nożna, siatkówka i tenis ziemny.

*- Konkurencje zostały opracowane tak, aby wzięli w nich udział amatorzy. Nie będą to typowe mecze czy turnieje, ale minizawody, w których każdy uczestnik startuje indywidualnie - oprócz brydża, w którym gramy w parach - tłumaczy **Janina Lacel**, prezes Fundacji „Teraz Ziębice”. - Na pewno będzie dużo dobrej zabawy - dodaje organizatorka.*

Konkurencje w poszczególnych dyscyplinach sportu poprowadzą m.in. Tadeusz Kruszelnicki - utytułowany paraolimpijczyk w tenisie ziemnym oraz Wiesław Jabłoński - brązowy medalista Mistrzostw Świata w Armwrestlingu z 2016 r.



W każdej konkurencji weźmie udział 30 zawodników, dlatego warto wcześniej zarejestrować się, a można to zrobić przez internet - na stronie [www.iss.ziebice.info](http://www.iss.ziebice.info) lub przez telefon - 74 810 84 85 albo 500 248 464. Każdy zarejestrowany zawodnik w dniu igrzysk powinien zgłosić się do Biura Zawodów (czynne od godz. 8.00 do 9.45), aby odebrać pakiet startowy, w którym znajdzie się m.in. bon na bezpłatny posiłek.

Poza sportowymi zmaganiem na ziębickim stadionie będzie można wziąć również udział w bezpłatnych warsztatach rękodzielniczych i ruchowych, będą też występy cheerleaderek-seniorek oraz dobra muzyka. Znajdzie się też coś dla wnuków, dlatego warto przyjść lub przyjechać całymi rodzinami.

Igrzyska Sportowe Seniorów to projekt, który został wybrany do realizacji w ramach programu „Aktywny Dolny Śląsk”. Za organizacją takiego wydarzenia opowiedzieli się mieszkańcy Dolnego Śląska, którzy oddali swoje głosy w internetowym głosowaniu. Dzięki nim projekt został dofinansowany ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego.

Więcej informacji o Igrzyskach Sportowych Seniorów na stronie: [www.iss.ziebice.info](http://www.iss.ziebice.info) oraz na facebooku: [www.facebook.com/IgrzyskaSportoweSeniorow](https://www.facebook.com/IgrzyskaSportoweSeniorow).

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny. Aby zarezerwować sobie miejsce wystarczy się zarejestrować telefonicznie lub przez internet.



## **Program Igrzysk Sportowych Seniorów:**

