

Igrzyska Seniorów coraz bliżej

Napisano dnia: 2018-08-05 23:21:24



ZIĘBICE. Fundacja ""Teraz Ziębice" jest organizatorem masowych zawodów sportowych. Chodzi o Igrzyska Sportowe Seniorów - Ziębice 2018, które odbędą się 2 września br. Wezmą w nich udział osoby w wieku 55+, które wystartują w wielu konkurencjach. Wiceprezes fundacji Agnieszka Rzepka informuje, co trzeba zrobić, aby w tej bezpłatnej imprezie wystartować:

"Wystarczy zgłosić swój udział na stronie www.iss.ziebice.info/zapisz-sie. Warto pospieszyć się, ponieważ w każdej dyscyplinie może wystartować tylko 30 zawodników (a w brydżu sportowym 14 par). Decyduje kolejność zgłoszeń. Potem, 2 września, należy zarejestrować się w biurze zawodów na ziębickim stadionie. Po odbiorze pakietów startowych na zarejestrowanych uczestników czeka wtedy już tylko dobra zabawa i rywalizacja w sportowym duchu.



W ramach Igrzysk seniorzy będą mogli wziąć udział w licznych konkurencjach indywidualnych i miniturniejach w ramach 10 popularnych dyscyplin sportowych: armwrestlingu (siłowanie się na rękę), badmintonie, biegach, boksie, brydżu sportowym, bule, lekkiej atletyce, piłce nożnej, siatkówce oraz tenisie ziemnym. Po 30 najlepszych kobiet i mężczyzn otrzyma medale oraz nagrody rzeczowe".

Podczas igrzysk nie zabraknie występów artystycznych, warsztatów oraz zajęć z ekspertami i pasjonatami zdrowego stylu życia, możliwości zwiedzenia Ziębic i gminy.



Warto wiedzieć, że te igrzyska, to projekt wybrany do realizacji w ramach programu „Aktywny Dolny Śląsk”. Za organizacją takiego wydarzenia opowiedzieli się mieszkańcy Dolnego Śląska, którzy oddali swoje głosy w internetowym głosowaniu. Dzięki nim projekt dofinansowano ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego.

Więcej informacji o Igrzyskach Sportowych Seniorów na stronie: www.iss.ziebice.info oraz na Facebooku: www.facebook.com/IgrzyskaSportoweSeniorow.

Opr. **(bwb)**

Foto ilustracyjne