

# Na kurację do oazy ciszy i spokoju

Napisano dnia: 2018-06-05 22:21:15



**DŁUGOPOLE ZDRÓJ** (gm. Bystrzyca Kłodzka). Najmniejsze i zarazem najbardziej kameralne uzdrowisko w Polsce. Usytuowane jest na malowniczej ziemi kłodzkiej, pośród pięknych gór oraz wszechobecnej zieleni. Kurort ten jest znany i ceniony od ponad 200 lat przez odwiedzających gości, którzy chwalą sobie spokój, ciszę oraz czyste powietrze.

Za sprawą unikalnych walorów przyrodniczych, jakimi są tutejsze wody tzw. szczawy wodorowęglanowe z istotną klinicznie zawartością żelaza, magnezu i sodu, bogato nasycone dwutlenkiem węgla, Długopole Zdrój stanowi znakomite miejsce na letni urlop, który posłuży regeneracji i nabraniu sił na kolejny rok.

Aby w pełni skorzystać z dobrodziejstw kurortu, należy połączyć regenerujące zabiegi i kąpiele mineralne z kuracją pitną oraz aktywnością fizyczną. Dzięki takiej kombinacji organizm może uwolnić się od nagromadzonego stresu, napięć mięśniowych oraz toksyn, jak również poprawić ogólny stan zdrowia.



Przez Długopole Zdrój przebiega główny Szlak Sudecki oraz wiele szlaków turystyczno-rekreacyjnych, które zachęcają gości do spacerów i górskich wędrowek.

Uzdrowisko Długopole Zdrój to jeden z dwóch kurortów Uzdrowiska Łądek - Długopole S.A., które przygotowało dla swoich gości ponad 200 miejsc noclegowych, 50 różnorodnych zabiegów leczniczych i SPA oraz 160 stanowisk zabiegowych.

Oferta „Letnia Regeneracja” to pomysł na zdrowy urlop w Długopolu Zdroju. Więcej szczegółów na stronie internetowej Uzdrowiska Łądek-Długopole S.A.

**Piotr Białek**  
Uzdrowisko Łądek - Długopole SA