SeniorVita 60+ zamiast wyszukanych leków

Napisano dnia: 2017-10-23 19:22:43

ZŁOTY STOK. Prawie 130 seniorów w minioną sobotę skorzystało z zaproszenia i pojawiło się w Starej Kruszarni. Przyciągnęła ich II Złotostocka SeniorVita 60+, której gospodyniami były burmistrz Grażyna Orczyk, radne miejskie Katarzyna Kowcz oraz Elżbieta Ruszkowska i dyrektor ośrodka kultury Aleksandra Wąsowicz.

Te panie ściągnęły do Starej Kruszarni złotostockich seniorów

SeniorVita, to nic innego, jak wyrwanie ludzi w starszym wieku z osamotnienia. Ta impreza miała im pokazać, że powinni spotykać się w gromadzie, dzielić troskami i sukcesami, w ogóle rozmawiać ze sobą. To aktywizuje i przekonuje, że jest się potrzebnym, że kłopoty są do pokonania, że można swoją wiedzą podzielić się z innymi.

Takie imprezy to m.in. okazja to rozmów na różne tematy

Spotkanie było okazją do zainaugurowania w Złotym Stoku lokalnej edycji programu pn. Ogólnopolska Karta Seniora oraz tzw. Koperty Życia. Ta druga sprowadza się do tego, że osoby samotne w miejscu ogólnie dostępnym, w odpowiednio zabezpieczonej kopercie, np. folią, zostawiają ważne dla służb ratowniczych informacje o sobie. W przypadku, gdy np. stracą przytomność w swoim domu udzielający pomocy szybko dowiedzą się, na co chorują, jakie leki zażywają, z kim z członków rodziny należy się skontaktować itp.

Chętnie wkroczono na parkiet, by poddać się tanecznym rytmom

Sobotnia impreza nie mogła się obyć bez potańcówki. Nikogo nie trzeba było namawiać do wejścia na parkiet.

(bwb)

Zdjęcia CKiP Złoty Stok